



R5年 11月の予定

蘇我子育てリラックス館

企画の予約は来館し申し込む方のみ受け付けます。

（「ママと赤ちゃんのふれあい遊び」は電話予約可、

「ねんねベビーの日」「はいはいたっちの会」妊婦さん歓迎！

「もうすぐおとうさんおかあさんになられる方へ」は予約不要

駐車場に限りがあるので公共交通機関で来館ください。

月 日(曜日)	時間	イベントタイトル	備考 (予約制など)
11月13日(月)	10:45~	ママと赤ちゃんの ふれあい遊び	募集：10組 生後2ヶ月~1歳迄 ふれあい遊び、ベビーマッサージ(服の上から)など 和室にて 11月1日以降 館受付か電話にて事前に要予約
11月14日(火) ★午前中は対象の方 のみの利用です。	10:30~ 11:30	ねんねベビーの日 妊婦さんの見学 大歓迎！	第1子生後8ヶ月位迄 親子の出会いの場に マイおもちゃ持参 予約不要
11月16日(木) ★午前中は対象の方 のみの利用です。	10:30~	助産師さんとのおし ゃべり会	募集：6組 育児中の女性の心と身体 についてゆっくりたくさんおしゃべ りしよう 受付にて事前に要予約
11月17日(金) ★午前中は対象の方 のみの利用です。	10:30~	親子あそび (体操もあるよ)	募集：10組 親子で身体を動かします 11月1日以降受付で事前に要予約
11月18日(土) ★午前中は対象の方 のみの利用です。	10:30~	ファミリーサポート 説明会	募集：12組程度 システムについて説明を聞いた後、登 録(要身分証明書)もできます。是非 パートナーと一緒に聞いてみては。 受付で事前に要予約
11月18日(土)	13:30~	もうすぐお父さん お母さんになられる 方へ	産後の育児にイメージが湧き、楽しみ になりますよ！館内の見学や育児・妊 娠期の仲間との出会いを。スタイのキ ットプレゼント 和室にて 予約不要
11月27日(月)	11:00~	おはなし会	読み聞かせ わらべうた パネルシ アターなど ボランティア「お話し花 かご」による 予約不要