

# みんなのわ



## お父さんと遊ぼう!

## ～イベントの紹介～

子育て支援館では、0～2歳までのお子さんを月齢・年齢に分けて遊ぶ「お父さんと遊ぼう」と2歳以上のお子さんが対象の「Big パンダ」というイベントを年4回行っています。ふれあい遊びを中心に、身体を動かす遊び・わらべ歌・手遊び・ペープサートなど盛りだくさんの内容を行っています。

今回は5月にありました、おおむね7か月～11か月の「お父さんと遊ぼう」についてご紹介いたします。名前の通りお父さんとお子さんが一緒に遊ぶイベント



です。始めにお父さんが我が子のエピソードを交えた自己紹介をします。とてもほのぼのとしており、やや緊張ぎみだった参加者から笑顔がこぼれます。この日参加した皆さんから、日頃お子さんとの関わりを大切にしている様子が伝わってきました。つかず離れずの位置にいるお母さんも安心してその様子を温かく見守っています。ふれあいあそび「ぐるぐる洗濯機」の“たかいたかい”をする場面では、「この位置まで抱き上げると反応がどうかかな?」というように、お子さんの喜ぶ高さ確かめながら優しい眼差しでふれあうお父さんの姿が印象的で、「お子さんの喜ぶ姿が本当に嬉しい!!」という気持ちが伝わってきました。

子どもと遊びたいけれど、どんな遊びをしたらいいのかわからない。というお父さんには遊びのヒントになるかもしれません。ふれあい遊びは資料もお配りしているので、家でも繰り返し楽しんでいただけたらと思います。



また、このイベントを通してお父さん同士の交流に繋がっていくことを願っております。

お父さんの支えがあることで、お母さんの気持ちの安定が生まれ家族の笑顔や楽しい時間も増えていきます。児童精神科医の佐々木正美氏は「人と人とが相互に依存し合う関係というのは必要不可欠です。」「双方が等しい価値を実感していること

が重要なのです。」「人間は自分がある程度、我慢しても、そのことで他者が喜び自分もその喜びを分かち合えば、充足感を得られるものです。」「パートナーとの相互依存のバランスがうまくとれると安心感に繋がっていくことです。」と述べています。身近な家族の存在は大きな支えになるのですね。

イベントのスケジュールは、当館ホームページや会報誌「みんなのわ」などご確認ください。また、当館は土日祝日も開館していますので、お仕事がお休みの日にも是非お子さんと一緒にご利用ください。特に土日になるとお父さんとお子さんでご利用される姿が多く、「母親が美容室に行っているのだから来ました。」「今ママが掃除なんですよ。」などお父さんの活躍を感じます。ぜひ皆様お気軽にお越しください。(S・Y)



# 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館 携帯版ホームページ					1 りす 保健相談	2 心理相談
3 ゆづりあいひろば 心理相談	4 幼稚園の話 おはなし花かご	5 休館日	6 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	7 うさぎ①②	8 りす 保健相談	9 心理相談
10 心理相談	11 子育て支援研修 ※子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	12 休館日	13 なごみひろば アレルギー相談	14 ぱんだ	15 りす 母乳育児講座 保健相談	16 心理相談
17 サンデーひよこ 心理相談	18 育児サークル講習会	19 休館日	20 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	21 うさぎ①②	22 りす 保健相談	23 心理士による講座 心理相談
24 心理相談	25	26 休館日	27 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	28 ぱんだ	29 りす 保健相談	30 心理相談

※子育てコンシェルジュ出張相談～ 保育園・認定こども園・幼稚園入園について～  
予約制 13:00～14:30 (お一人様 15分程度) 5組程度 予約後にお時間をお知らせします。当日も空  
きがあれば対応いたしますので気軽に問い合わせ下さい

## わいわいひろば

### サンデーわいわい・ひよこ

(2か月～おおむね6か月)

17日(10:30～11:00) (担当: 東原)

※内容等は通常のひよこと同じです。



### ひよこ (2か月～おおむね6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

6日・20日・27日

(10:00～10:30)

定員 8組 (担当: 藤沼・佐藤)

※持ち物はありません



### りす (おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

1日・8日・15日・22日・29日

(10:00～10:30)

定員 8組 (担当: 鈴木)

※持ち物はありません



### うさぎ (おおむね1歳児)

「運動遊びを楽しもう!」

7日①②・21日①②

(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)

定員 10組 (担当: 可世木)

※持ち物はありません



### ぱんだ (おおむね2歳児以上)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

14日・28日

(10:00～10:40)

定員 10組 (担当: 松葉瀬)

※持ち物はありません

## ★わいわいひろばのお申込みについて★

6月 1日～15日開催分 …… 5月 16日 午前9時より受付開始

6月 16日～30日開催分 …… 6月 1日 午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

## なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00  
各回定員 10名 第2のみ12名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは5月16日午前9時より受付を開始いたします。

6日「みんなで話そう離乳食『モグモグカミカミ』」 ※13日「1歳~1歳6か月頃のママ集い」

20日「ママ同士何でも話そう!」 27日「先輩ママに聞こう!卒乳・断乳」

※第2週(13日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は5月25日(金)までに、館内窓口又はお電話にてお申し込みください。尚、料金は200円となります。

## おはなし会



☆4日(月)おはなし花かご  
☆9日(土)ひまわり

※おはなし花かごの時間は11:00からです。

通常のお話会は全て15:00~15:30です。

お申し込みの必要はありません。

この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

## 身体測定



27日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です。) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## 館長のコラム

あなたはあなたでいいし、この子はこの子でいい。

明橋大二書籍より

どうして、私は子育てが上手にできないんだろう?

どうして子どもは泣き止んでくれないんだろう?

どうして言うことを聞かないの?と自分や子どもを責めてしまうことありませんか?

子育てに正解なんてありません。ありのままです。

自分なりの子育てをしていけば良いのではないのでしょうか?



## ゆずりあいひろば

3日(日) 10:00~12:00

会場: 子育て支援館 事務室前ホール

〈譲りたい方〉

5月31日までに譲りたいものを当館までお持ち下さい。なお、お持ちいただくものは0歳~6歳までの子ども服、帽子、靴、鞄などに限らせていただきます。下着類はご遠慮ください。

〈譲ってほしい方〉

当日はご自由にお越し下さい。上記の時間開催しています。1家族あたり3点までお持ち帰り頂けます。

## 育児サークル講習会

18日(月) 9:50~11:20

- ★会場: 子育て支援館 多目的室
- ★講師: 廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員: 10名(事前申込制・先着順)
- ★参加費無料
- ★対象: 育児サークルの方、これからサークルを立ち上げたい方、子育て支援関係者等

☆0歳児向けのふれあい遊びわらべうた、手作りおもちゃなど紹介をします。

# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は5月16日午前9時より開始いたします。

## 幼稚園の話

～笑顔の時間 ようこそ幼稚園へ～

**4日(月) 10:00～11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：岸憲秀先生  
（[公社]千葉市幼稚園協会会長、  
学校法人羔学園 羔幼稚園園長）
- ★参加費：無料 ★定員：20名
- ★対象：これから幼稚園の入園を考えていら  
っしゃるお子様(1歳以上)の保護者
- ★持ち物：なし



## 母乳育児講座

～みんなで語ろう母乳育児～

**15日(金) 10:00～11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：小林 昌代（若草助産院助産師）
- ★参加費：300円 ★定員：15組
- ★対象：母乳育児をされている方、母乳に興  
味のある方、おばあちゃんの参加も  
お待ちしております。
- ★持ち物：なし



## 子育て支援研修

～子どもとの関わり方・遊び方～

**11日(月) 10:00～11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三須初子（当館館長・保育士）
- ★参加費：300円
- ★定員：10名（事前申込制・先着順）
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関  
わっている方等

※託児希望者は先着6名まで承ります。

ご予約は5月25日(金)までに館内窓口またはお  
電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円と  
なります。

## 心理士による講座

～あそびとこどもの育ち～

**23日(土) 10:00～11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：山下 しずか（臨床発達心理士）
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0～2歳のお子様と保護者
- ★持ち物：なし



## パパ&ママ救命教室 ～こどもの喉に物が！その時あなたは？～

- ★日時：17日(日) 1回目9:30～10:15 2回目10:30～11:15
- ★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：公益財団法人千葉市防災普及公社指導員
- ★定員：各回10組20名程度（事前申込制・先着順）
- ★対象：0～1歳未満のお子様と保護者の方。
- ★申込：5月1日(火)9時から [公益財団法人千葉市防災普及公社 ☎043\(248\)5355](tel:0432485355)
- ※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付できません。

## ファミリーサポートセンター説明会

- 会場：子育て支援館 多目的室
- 日時：6月25日(月) 10:30～11:30
- 内容：ファミサポの内容や現在活動されている  
提供会員さんのお話も伺えます。
- 対象：ファミリーサポートに興味のある方、  
お子様連れでお気軽にご参加ください。

※詳しくは「ちばしファミリーサポートセンター」  
までお問い合わせください。

千葉市子育て支援館  
（公社）千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000（代表）  
043-201-6003（fax）  
043-201-6001（相談）  
043-201-6571（ファミサポ）

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)  
HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：三須初子