

みんなのわ



読書の秋～親子で一緒に読書をする～

臨床発達心理士

田中元基



10月は、読書の秋と呼ばれたりする季節です。読書の秋の由来は、諸説あるそうですが、韓愈^{かんゆ}という人の詩の「燈火可親^{とうかかしん}」（涼しくて長い秋の夜は、燈火の下で読書をするのに適している）から来ているそうです。10月下旬から読書週間がスタートするなど、10月は1年の中でも「読書」というキーワードをよく目にする季節です。

子どもにとってはじめての読書は、絵本の読み聞かせなど誰かと一緒に本を読む経験からスタートします。この読み聞かせですが、子どもの発達にとって様々な良い影響を与えられています。例えば、言語的能力（読む・書く・話す・聞くなど）、社会性や共感性の発達などです。

いくら良い影響を与えるといっても、読み聞かせは、単純に読めば良いわけではないそうです。読み聞かせは「どれだけ読むか（＝量）」よりも「どのように読むか（＝質）」が重要だと指摘されています。一方で、子どもの発達に良い影響を与える質の良い読み聞かせはどのようなものなのか？という点については、あまりよくわかっていません。経験則に基づく意見はたくさん挙げられていますが、実証的に検討したものは少ないようです。そんな中、間接的ではあるものの“こんなふうに読むと良いかもしれない”ということを示した調査があります。

この調査は、言葉を理解したり、上手く使ったり、ものごとを考える力の高さと関連するといわれている養育態度（「共有型」養育態度^{*}）の親が、どのように読み聞かせを行っているか調査したものです。共有型養育態度の親は、読み聞かせの際に子どもに共感的で、子ども自身に考える余地を与えるような関わり方を行う傾向があったそうです。具体的には、絵本を読んでいる最中に注意散漫になっても直接的な注意は行わず、「きつねさんどこですかー？」など絵本の内容に関係する言葉かけを行いながら子どもの注意を自然と絵本へ引き戻したりする。子どもが驚いた様子を示したら、その驚いた気持ちを受け止める。答えを説明したり示すのでなく、子どもが納得して次に進むまで十分に待つ姿勢を示して読んだりしていたそうです。

この調査は、読み聞かせの効果は直接扱ったものではありませんが、質の良い読み聞かせの参考にできるのではないかと考えています。ちょうど読書の秋です。ゆったりとした気持ちで、お子さんと一緒に絵本の読み聞かせを楽しんで過ごしていただくと幸いです。

※今回紹介する調査では、子ども中心に物事を考え、子どもとの体験を大切にする養育態度を「共有型」。

「子どもにはできるだけ私の考え通りにさせたい」など、子どもにトップダウン的に関わるような養育態度を「強制型」と呼んでいます。

【文献】齋藤有・内田伸子.(2013). 幼児期の絵本の読み聞かせに母親の養育態度が与える影響：「共有型」と「強制型」の横断的比較. 発達心理学研究, 24(2), 150-159.



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 子育て支援コン シェルジュ相談会 おはなし花かご	2 休館日	3 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	4 うさぎ①②	5 りす 保健相談	6 ヘアカット 講座 心理相談
7 心理相談	8 子育て支援研修	9 休館日	10 なごみひろば アレルギー相談	11 ぼんだ	12 りす 保健相談	13 心理相談
14 ゆずりあいひろば 心理相談	15 ベビーマッサージ 講座	16 休館日	17 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	18 うさぎ①②	19 りす 保健相談	20 心理相談
21 ハンドタッチ& スキンケア講座 サンデーりす 心理相談	22 子育てひろば	23 休館日	24 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	25 ぼんだ	26 りす 保健相談	27 心理相談
28 心理相談	29 むし歯予防講座	30 休館日	31 なごみひろば アレルギー相談	2018子育てフェスティバル ★日 時：20日(土) 10:00~16:00 ★会 場：きぼーる1階~6階 ★参加費：無料 迷路・あそびコーナー、創作コーナー、絵本コーナー、 食育コーナー、乳児コーナーなど各階楽しいコーナー がいっぱい！楽しいステージもありますよ♪		



子育て支援館
QRコード



わいわいひろば



ひよこ (2か月~おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
3日・17日・24日
(10:00~10:30)
定員8組 (担当: 東原)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)
「運動遊びを楽しもう」
4日①②・18日①②
(①9:50~10:30②10:40~11:20)
定員10組 (担当: 鈴木)
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月~11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
5日・12日・19日・26日
(10:00~10:30)
定員8組 (担当: 加納)
※持ち物はありません



ぼんだ (おおむね2歳児以上)
「ふれあい遊びを楽しもう」
11日・25日
(10:00~10:40)
定員10組 (担当: 藤沼・佐藤)
※持ち物はありません

サンデーりす (おおむね7か月~11か月)
21日 (10:30~11:00) (担当: 松葉瀬)
※内容等は通常のりすと同じです。

★わいわいひろばのお申込みについて★

10月 1日~15日開催分・・・9月 15日午前9時より受付開始

10月 16日~31日開催分・・・10月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2のみ 12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 9月 15日 午前9時より受付を開始いたします。

3日みんなで話そう離乳食「モグモグカミカミ」

※10日「先輩ママに聞こう！卒乳・断乳」 17日「千葉県外出身者の集い」

24日「8か月～1歳頃のママの集い」 31日「パパとの子育てについて」

※第2週(10日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は9月26日(水)までに館内窓口又はお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

おはなし会



1日(月) おはなし花かご

※おはなし花かごの時間は 11:00 からです。
通常のおはなし会は全て 15:00 からです。
お申し込みの必要はありません。
この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話を語る会」の紙芝居があります♪

身体測定

24日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞ気軽にお電話ください。

子育てメッセージ 三須

子育てにマニュアルは必要ないと思う。

一人一人みんな違っていい。ママの笑顔が

子どもにとって一番の栄養だと思う。

苦しいことも、楽しいことも...

子育てはママとパパの数、そして赤ちゃんの数だけあるんですね。

子育て中のママからママへ応援メッセージ エンゼル 110 番より



ゆずりあいひろば 14日(日) 10:00~12:00

会場：子育て支援館 事務室前ホール

〈譲りたい方〉

10月7日までに譲りたいものを当館までお持ち下さい。なお、お持ちいただくものは0歳~6歳までの子ども服、帽子、靴、鞄などに限らせていただきます。下着類はご遠慮ください。

〈譲ってほしい方〉

予約は不要です。上記の時間に開催していますのでお越しください。1家族あたり3点までお持ち帰り頂けます。

地域支援活動

子育てひろば

22日(月) 14:00~15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方
育児サークルの方

☆今月は1歳児向けのふれあい遊び等をご紹介します!

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込みは9月15日午前9時より受付を開始いたします。

おうちでできる簡単ヘアカット講座

6日(土) 9:50~11:00

(後半個別対応の時間があります)

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：原田順子（美容師）
 - ★参加費：300円
 - ★定員：15組
 - ★対象：未就学のお子様と保護者
 - ★持ち物：なし
- ※切り方を学ぶ講座です。



子育て支援研修～子どもとの関わり方・遊び方～

8日(月)10:00~11:00

祝日

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三須初子（当館館長・保育士）
- ★参加費：300円
- ★定員：10名（事前申込制・先着順）
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等

※託児希望者は先着5名まで承ります。

ご予約は9月26日(水)までに館内窓口またはお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

ベビーマッサージ講座 ～ママの手はまほうの手～

15日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：ひいろちはる（ロイヤルセラピスト協会認定講師）
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：1か月健診終了～ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：①バスタオル(赤ちゃんをすっぽりくるむ大きさのもの) ②替えおむつ ③飲み物(親子とも) ④ビニール袋1枚(おむつ入れ用)⑤マッサージにも使用できると表記してあるオイル

ハンドタッチケア&スキンケア講座

21日(日)10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：うすき友美（ハンドセラピスト）
 - ★参加費：300円
 - ★定員：10組
 - ★対象：0歳～3歳までのお子様と保護者
 - ★持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

ママだからできる子どものむし歯予防講座

29日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵
(鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★定員：10組
- ★対象：0歳～1歳半までのお子様と保護者
- ★参加費：300円
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ ②ハンドタオル

第2回子育て支援コンシェルジュ相談会

～保育所・認定こども園・幼稚園など～

- ★日時：1日(月)10:00~12:00
 - ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：水嶋 明美（中央区子育て支援コンシェルジュ）
 - ★定員：20組
 - ★持ち物：なし
- ※後半、個別対応の時間を設けております。



ファミリーサポートセンター説明会

- 会場：子育て支援館 多目的室
- 日時：10月27日(土)10:30~11:30
- 内容：ファミサポの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。
- 対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。

※詳しくは「ちばしファミリーサポートセンター」までお問い合わせください。

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須初子