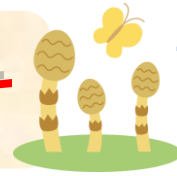


千葉県子育て支援館 みんなのわ

30年4月号
(第126号)



子育て支援館へようこそ



千葉県子育て支援館 統括
松尾修一

こんにちは、千葉県子育て支援館の松尾と申します。子育て支援館は地域の子育て支援施設の拠点施設としての役割を担うことを目的として平成十九年十月にオープンいたしました。設立以来、子育てに悩む方々の相談や様々なイベントを行い、地域の子育て支援施設と連携をとりながら本市の子育て支援活動を続けています。

少子化といわれる時代ですが、更にそのことを実感する時代がすぐそこまで来ています。地域の中で子育てをする家庭が少なくなり子ども同士で遊べる機会も少なくなってきました。親はどのようにして子どもを育てたらいいのか、本当に不安になってしまう時代です。近所に相談できる仲間もいなくて孤立化している地域が多くなっています。

そんな時こそ子育て支援館をご利用ください。子育てに関する相談や心理士もいますので子どもの発達についての相談や悩み事を気兼ねなく相談することができます。

私が育ってきた時代と今の状況は全く違いますが、これほど子育てに関心が寄せられている時代もありません。あまりにも子育てに関しての情報が溢れていて、ネットで気軽に検索できることもあり、何が本当なのか、どうしたら一番いいのか迷われている方も多いのではないのでしょうか。子どもが生まれるまえに本を買って勉強していても、現実はそんなに甘くありません。2時間おきにやってくる授乳のため、毎日やってくる強烈な睡魔との戦いやオムツ替え、炊事、洗濯、そうじ、一生懸命に頑張っているのに赤ん坊は泣きやまず、旦那様は仕事があるからとって子育てに協力的でなく理解も薄いともなれば、本当に精神的に参ってしまいます。しかも、日中を家の中で赤ちゃんを二人だけで過ごすなんて本当に大変です。

いいんです、無理だ・大変だと叫んでも。疲れて当たり前だし、疲れたといってもダメなお母さんではないのですから。

もうどうしていいのか分からない。そんな方はあなただけではありません。ほとんど同じように私はダメママと思い悩む方ばかりなのです。一生懸命に頑張れば赤ちゃんも旦那様も言うことを聞いてくれると信じていたあの頃はいったいなんだったのかななんて感傷に浸る暇もないのが現実です。

優等生のお母さんになんかならなくていいのです。自分を責めるのはやめて、愚痴をこぼせる仲間を求めて子育て支援館に来ましょう。そして気持ちをリフレッシュさせてかわいい赤ちゃんの成長を楽しみましょう。2歳児は自我が目覚める超面白い時期です。ギャーとか大声を出したり、憎まれ口をいうのもこのころです。面白い、次はどんな悪たれを吐くのかと楽しみましょう。楽しむという気持ちを持つことが大切です。母親や父親は子どもに対して見返りを求めるのではなく、無償の愛を貫きましょう。赤ちゃんからもらえるパワーを感じましょう。子どもに色々なことを教えてもらいながら自分も成長しているのですから、寛大な心を持つ親に成長していきましょう。そのお手伝いをぜひ我々にさせて頂きたいと思っています。

ぜひ、子育て支援館やリラックス館をご利用ください。

職員一同、ご来館をお待ちしております。





4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 心理相談	2 おはなし花かご (★11:00～)	3 休館日	4 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	5 うさぎ①②	6 りす 保健相談	7 心理相談
8 心理相談	9 産後の体づくりエ クササイズ講座 ※子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	10 休館日	11 なごみひろば アレルギー相談	12 ぱんだ	13 ベビーヨガ講座 りす 保健相談	14 心理相談
15 サンデーひよこ 心理相談	16 ベビーマッサージ 講座	17 休館日	18 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	19 うさぎ①②	20 りす 保健相談	21 心理相談
22 心理相談	23 子育てひろば	24 休館日	25 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	26 ぱんだ	27 りす 保健相談	28 心理相談
29 心理相談	30	※子育てコンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園について～ 予約制 13:00～14:30(お一人様 15分程度)5組程度 予約後にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問合せください!!				



子育て支援館
携帯版ホームページ

サンデーひよこ(2か月～おおむね6か月)
15日(10:30～11:00)(担当:藤沼)
※内容等は通常のひよこと同じです。

わいわいひろば



ひよこ(2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
4日・18日・25日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:鈴木)
※持ち物はありません



りす(おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
6日・13日・20日・27日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:松葉瀬)
※持ち物はありません



うさぎ(おおむね1歳児)
「リズム遊びを楽しもう!」
5日①②・19日①②
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)
定員10組(担当:加納・東原)
※持ち物はありません



ぱんだ(おおむね2歳児以上)
「つくって遊ぼう!」
12日・26日
(10:00～10:40)
定員10組(担当:可世木)
※持ち物ありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

4月 1日～15日開催分・・・3月15日午前9時より受付開始

4月 16日～30日開催分・・・4月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです!!

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2週目のみ 12名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは 3月15日午前9時より受付を開始いたします。

4日「ママ同士何でも話そうよ!」 ※11日「8か月~1歳頃のママの集い」

18日「千葉県外出身者の集い」 25日「そろそろパンツを考えますか?」

※第2週(11日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は3月25日(日)までに館内窓口又はお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

おはなし会



★2日(月)おはなし花かご

※おはなし花かごの時間が11:00~に変わります!!

通常のお話し会は全て15:00~15:30です。
お申し込みの必要はありません。
この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定

25日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム



冗談じゃない。百のものはここにある。

子どもは100のもののでつくりされている。

子どもには百の言葉を 百の手を 百の思いを 百の考え方を

百の遊び方や話し方をもっている。

百、何もかもがいつでも百。

聞き方も 驚き方も愛し方も 理解し歌うときの喜びも百。

子どもは百のこころをもっている。(ほかにもいろいろ百、百、百)

けれども、その九十九は奪われる。

学校も文化も 頭と体を分け こう教える。

手を使わずに考えなさい。頭を使わずにやりなさい。

話をしないで聞きなさい。楽しまないで理解しなさい

愛したり驚いたりするのは イースターとクリスマスのときだけにしなさい。

こうも教える。すでにある世界を発見しなさい。

そして百の世界から九十九を奪ってしまう。

こうも教える。遊びと仕事 現実とファンタジー

科学と発明 空と大地 理性と夢

これらはみんなともにあることはできないんだよ。

つまりこう教える。百のものはないと。

子どもは答える。冗談じゃない。百のものはここにある。

百のものが見えていないのは、大人になったからでしょうか?

子どものホントの声に、見えている世界に、いつまでも耳を向けられる大人でありたいですね。

子ども達には100の言葉がありますものね。その声を聞くか聞かないかは私達次第ですね。



子ども達の100の言葉より

レジョ・エミリア・アプローチ創始者

ローリス・マラグッツィ(東京大学名誉教授・佐藤学訳)

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は3月15日午前9時より開始いたします。

今年度から新しい講座がスタートします!!

産後の体づくりエクササイズ講座

9日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：高橋美樹
(理学療法士・ピラティスインストラクター)
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、着替え、水分等
※動きやすい服装でお越しください。

ベビーヨガ講座

13日(金)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：前田美保子(ヨガ講師・保育士)
- ★参加費：300円
- ★定員：12組
- ★対象：生後1か月~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：ベビーを寝かせるバスタオル、水分等
※運動できる服装でお越しください。はだして行ないます。

ベビーマッサージ講座

~ママの手はまほうの手~

16日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：ひいろちはる(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：1か月健診終了~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：①バスタオル(赤ちゃんをすっぽりくるむ大きさのもの)②替えおむつ③飲み物(親子とも)
④ビニール袋1枚(おむつ入れ用)⑤マッサージにも使用できると表記してあるオイル



地域支援活動

「子育てひろば」

23日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
- ☆0歳児向けのふれあい遊び、わらべうた、手作り玩具などの紹介をします



ファミリー・サポートセンターって?

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)です♪

☆登録するには・・・☆

センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須初子