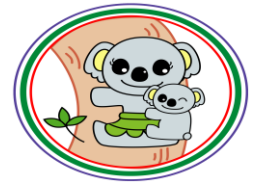


みんなのわ



伝承遊びと言語発達

子育て支援館臨床発達心理士
山下しずか

2018年新しい年がスタートしました。みなさんどのようなお正月をすごされましたか。お正月の遊びには「凧揚げ、毬突き、駒まわし、羽根つき、福笑い、すごろく、かるた」などいろいろあります。今ではあまり遊ぶことが少なくなってしまったものから、今でも十分楽しんでいるものもあります。このような昔からの遊びなどを伝承遊びと言いますが、伝承遊びは子どもの発達を促す遊びともいわれています。今回は伝承遊びと言語発達についてご紹介させていただきます。

伝承遊びの始まりは古く、紀元前から人から人へと伝えられてきた遊びもあり、人間の心に深く根ざし、民族を越えて共通の遊びを見出すことができるものとされています。家庭において親子で楽しまれてきたものや地域において子どもたちに楽しまれてきたもの等とがあり、遊びの本質的な面白さを体験できるものとされています。お子さんと一度は遊んだことのある「いないいないばあ」も伝承遊びの一つとされています。このような遊びは「大人と子どもが無理なく交流しながら関係を深めていける魔法の手段」ともいわれています。

伝承遊びは、親子が身体の動きや表情を交流させながら遊ぶことができるものであり、必ずといっていいほど、目と目、手と手、身体と身体の触れ合いとそれを促す歌やはやしのリズムがあり、それに合わせて心身を揺さぶる振りや動きがあります。子どもが大人との伝承遊びを楽しみつつ、リズムや身体動作、ことばや行動の繰り返しの中で自然にコミュニケーション能力を高め、歌や遊びを通して多くのことばと出会う機会となると考えられています。そして大人の表情や動き、発することばや歌など観て、聴いて、触れて、子どもは観察能力や模倣能力、共感性や言語能力、応用能力が自然に培われ、それらの発達を促すものとされています。

このように大人などと歌やリズム遊びを通じて交流する遊びの他にも、古くから遊ばれているかざぐるまやシャボン玉、紙風船などの玩具遊びは、舌や唇、顎の動きを使い、息を吹き、時には息を吸って吐くことを求められることから、構音器官を滑らかにし、発音を促し、言語発達を促すことができるともいわれています。この他に言語発達を促す遊びには、しりとりや早口言葉遊び、逆さ言葉探しなどもあり、絵本の読み聞かせやお話作りも言語発達を促す伝承遊びとされています。

他にも、最初に紹介した凧揚げや羽根つき、毬付き、駒まわしなどは腕や足腰の筋肉を育てたり、物を調節し、工夫して遊ぶことで手先の巧妙性を促す遊びといわれています。また、福笑い、すごろく、かるたなどはゲームのルール理解や順番、勝負の勝ち負けを学ぶことができる遊びでもあり、かるたは文字への興味を促すことができるものと考えられています。

このように古くから遊ばれているものには、親子間のコミュニケーションを促すものから子どもの発達を促すものまで幅広くあるので、お子さんと遊ぶ際に伝承遊びで遊んでみるのもいいかもしれませんね。また、今回紹介した内容は必ずしもしなければならないものではなく、あくまでお子さんと遊ぶ際の参考にいただければと思います。
参考文献：『言葉』（新・保育内容シリーズ）中野由美子・神戸洋子（2010）一藝社。





2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 うさぎ①②	2 りす 保健相談	3 ヘアカット講座 心理相談
4 心理相談	5 むし歯予防講座 おはなし花かご	6 休館日	7 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	8 ぼんだ	9 りす 保健相談	10 食育栄養講座 心理相談
11 心理相談	12 ボールエクササイズ講座 ①②	13 休館日	14 なごみひろば アレルギー相談	15 うさぎ①②	16 りす 保健相談	17 ボランティア講習会 心理相談
18 サンデーひよこ 心理相談	19 ※子育て支援コン シェルジュ出張相談	20 休館日	21 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	22 ぼんだ 母乳育児講座	23 りす 保健相談	24 市役所楽団 心理相談
25 さくらんぼ 心理相談	26	27 休館日	28 ひよこ なごみひろば 身体測定 アレルギー相談	 子育て支援館 携帯版ホームページ		

※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園入園などについて～
 予約制 13:00～15:00 (お一人様 20分程度) 6組程度 予約後にお時間をお知らせいたします。
 当日も空きがあれば対応致しますので気軽にお問合せください!!

わいわいひろば

サンデーひよこ
 (2か月～おおむね6か月)
 18日(10:30～11:00) (担当: 松葉瀬)
 ※内容は通常のひよこと同じです。



ひよこ (2か月～おおむね6か月)
 「ふれあい遊びを楽しもう!」
 7日・21日・28日
 (10:00～10:30)
 定員 8組 (担当: 加納・東原)
 ※持ち物はありません



りす (おおむね7か月～11か月)
 「ふれあい遊びを楽しもう!」
 2日・9日・16日・23日
 (10:00～10:30)
 定員 8組 (担当: 可世木・鈴木)
 ※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)
 「運動遊びを楽しもう!」
 1日①②・15日①②
 (①9:50～10:30 ②10:40～11:20)
 定員 10組 (担当: 鈴木)
 ※持ち物はありません



ぼんだ (おおむね2歳児以上)
 「ふれあい遊びを楽しもう!」
 8日・22日
 (10:00～10:40)
 定員 10組 (担当: 吉村)
 ※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

2月 1日～15日開催分	・・・1月 15日午前9時より受付開始
2月 16日～28日開催分	・・・2月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 2回目のみ 12名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは1月15日午前9時より受付を開始いたします。

7日「離乳食7~8か月頃」 ※14日「こんなときどうしている(病気や怪我)」
21日「イヤイヤ期・反抗期の付き合い方」 28日「幼稚園保育園先輩ママに聞く」
※2回目(14日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。
ご予約は1月25日(木)までに館内窓口又はお電話にてお申込み下さい。
尚、料金は200円となります。

おはなし会

5日(月) おはなし花かご
24日(土) 市役所楽団
25日(日) さくらんぼ



時間は全て15:00~です。

お申し込みの必要はありません。この他にも、
毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定



28日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム

子どもという

新しい存在との 出会いに感謝



産声を覚えていますか？
はじめて対面したときのこと覚えていますか？
子どもたちの出生からの日々・・・。
子どもの笑顔、寝顔は、心とませしてくれる、まるで魔法の薬。どんなに忙しくても、どんなに苦しくても、その魔法の薬で何度、癒されたことでしょうか。
あなたに出会えて、ほんとうによかった。ほんとうにありがとう。

(社) 全国私立保育園連盟 子育てメッセージより

パパ&ママ救命教室 ~こどもの喉に物が! その時あなたは! ?~

- ★日 時: 17日(土) 1回目 9:30~10:15 2回目 10:30~11:15
- ★会 場: 子育て支援館 多目的室
- ★講 師: 公益財団法人千葉県防災普及公社 応急手当指導員
- ★定 員: 各回 10組 20名程度 (事前申込制・先着順)
- ★対 象: 0歳~1歳未満のお子様と保護者
- ★申 込: 1月4日(木)9時から公益財団法人千葉県防災普及公社 ☎ 043(248)5355



※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付できません。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は 1 月 15 日午前 9 時より開始いたします。

「おうちでできる簡単ヘアカット講座」

3日(土)9:50~11:00

(後半個別対応の時間があります)

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：原田順子（美容師）
- ★参加費：300円 ★定員：15組
- ★対象：未就学のお子様と保護者
- ★持ち物：なし ※切り方を学ぶ講座です。

「ママだからできることのおし歯予防講座」

5日(月)10:00~11:00

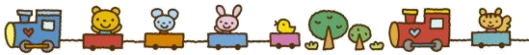
- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳~1歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ
②ハンドタオル

「食育栄養講座」

～幼児期の栄養と食生活のたいせつさ～

10日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三幣周子
(千葉経済大学短期大学部非常勤講師、植草学園短期大学非常勤講師、管理栄養士)
- ★参加費：無料 ★定員：20名
- ★対象：乳幼児の食育に興味のある方
- ★持ち物：なし ※託児は行っておりません。



「マタニティ&産後女性のための ボールエクササイズ講座」

12日(月)①9:50~10:30

②10:40~11:20

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：若菜 ひろみ（マドレボニー・タインストラクター）
- ★参加費：300円 ★定員：各回10組
- ★対象：妊婦さん・就学前のお子さんのいるお母さん
(2017年7月17日以降に生まれたお子様は同伴可能です)
- ★持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
※ご兄弟が一緒に入室することは出来ません
※妊婦さんは、妊娠12週以降~臨月までで、運動制限されていない方が参加可能です

「母乳育児講座」～みんなで語ろう母乳育児～

22日(木) 14:00~15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：小林昌代（若草助産院助産師）
- ★参加費：300円
- ★定員：15組
- ★対象：母乳育児をされている方、母乳に興味のある方、おばあちゃんへの参加もお待ちしております。
- ★持ち物：なし



「ボランティア講習会」

17日(土) 14:00~15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三須初子（当館館長・保育士）
- ★対象：孫育てをされている方、地域の子育て支援に興味のある方
- ★定員：20名（事前申込制・先着順） ※託児は行っておりません。

提供・両方会員に
なりませんか？

ちばしファミリーサポートセンター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会を開催いたしますのでぜひご参加ください。

日時：2月7日(水)・8日(木)
9:30~12:40

会場：中央保健福祉センター

要件：市内在住で、お子さんを預かる事のできる心身ともに健康な方

問い合わせ・ちばしファミリーサポートセンター

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F
☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)
✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須 初子