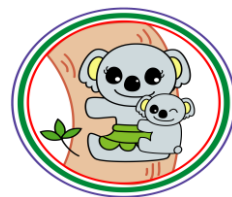


## みんなのわ



## 嘘をつくことの発達

子育て支援館臨床発達心理士  
田中元基

11月に行われる行事の一つに「七五三」があります。七五三は、子どものこれまでの成長を祝い、これからの健康を願う行事です。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳にお祝いします。男女ともにお祝いされる3歳という年齢は、心理的な発達においても特徴的な時期です。例えば、「自我の芽生え」と呼ばれる自分に対する意識がより明確なものになったり、友だちと一緒に遊ぶことが上手になってくるのも3歳頃です。その中で今回は“嘘をつく”ことの発達についてご紹介します。

嘘をつくことは、子どもなりに正しいこと・善いこと、間違ったこと・悪いことを区別できるようになってからはじまります。自分がしてしまった間違ったこと・悪いことを相手から隠すために嘘をつきます。このような嘘について調べた実験に、次のようなものがあります。実験者と子どもの前にあるテーブルの上に、中身のわからないフタの閉まった箱が置いてあります。実験者は、「箱の中身を見ないでね」と約束して部屋から出ていきます。しかし、子どもは我慢ができません実験者不在の間に箱の中身を見てしまいます。実験者が部屋に戻って来て、子どもに「箱の中…見た？」と質問したとき、子どもがどう答えるか調べます。この実験では、「見ていない」と嘘をつく3歳児が比較的多く現れました。その他の実験でも同様の結果が示されたことから、おおむね3歳頃から嘘をつくことが可能になると考えられています（なお、母親から「食べちゃダメ」と言われたお菓子を、母親の目の前で食べてしまったのに「食べてない」と言ったりするなど、意図的に真実と異なることを言うだけなら3歳以前から行われます）。ただし、3歳で上手に嘘をつくことは難しいようです。箱の中を「見ていない」と答えた子どもに、「箱の中に何が入っていた？」と質問すると「クマのぬいぐるみ」と答えてしまったそうです。嘘がばれないように、嘘をついた後もつじつまを合わせるということは、3歳児には難しいようです。安定してつじつまを合わせられるのは、7歳頃からとされています。

嘘をつくことが出来るようになることも発達の現れです。子どもが嘘をつくことは、それが悪いことと理解できているためです（ただし、からかい・遊びなど別の理由で嘘をつく場合もあります）。家庭の方針によりますが、子どもが嘘をついた時は、子ども自身の気持ちを確認しつつ、それが良いものではないことを繰り返し諭すように伝えていけると良いかと思います。一方で、3歳頃からみられる嘘には、誰かを助けようとしたり、思いやってみる嘘もあります。例えば、アンパンマンの新しい顔を2つの箱のうち1つに隠せばいきんまんから守るという場面を設定し、子どもがいきんまんに嘘をついて新しい顔の入っていない空箱のほうを教えるかどうかを調べた実験では、アンパンマンを助けるための嘘をついた子どもの割合は、3歳頃の年少児で約30%、年中児で約80%、年長児で100%という結果になったそうです。こういった誰かを思いやった嘘も3歳頃から使いはじめるようです。

ここで取り上げた実験：Lewis, M., Stranger, C. & Sullivan, M. W.(1989). Deception in 3-year-olds. *Developmental Psychology*, 25, 439-443.

爪生淑子 (2007). 嘘を求められる場面での幼児の反応：誤信念課題との比較から 発達心理学研究, 18, 13-24.





# 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	2 うさぎ①②	3 りす 保健相談	4 ボランティア委員会 心理相談
5 心理相談	6 むし歯予防講座 おはなし花かご	7 休館日	8 なごみひろば アレルギー相談	9 ぼんだ	10 りす 保健相談	11 子育てフェスティバル ひまわり 心理相談
12 サンデーりす 心理相談	13 ※子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	14 休館日	15 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	16 うさぎ①②	17 りす 保健相談	18 心理相談
19 Big ぼんだ 心理相談	20 育児サークル講習会	21 休館日	22 ひよこ なごみひろば 身体測定 アレルギー相談	23	24 りす 保健相談	25 心理相談
26 ボールゲーム講座 でんでん虫 心理相談	27	28 休館日	29 なごみひろば アレルギー相談	30 ぼんだ	 子育て支援館 携帯版ホームページ	

※子育て支援コンシエール出張相談は今月より予約制となります。詳しくはP4をご覧ください。

## わいわいひろば

サンデーりす  
(おおむね 7 か月～11 か月)  
12日 (10:30～11:00) (担当: 可世木)  
※内容等は通常のりすと同じです。

ひよこ (2 か月～おおむね 6 か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
1日・15日・22日  
(10:00～10:30)  
定員 8 組 (担当: 吉村)  
※持ち物はありません

りす (おおむね 7 か月～11 か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
3日・10日・17日・24日  
(10:00～10:30)  
定員 8 組 (担当: 鈴木)  
※持ち物はありません

うさぎ (おおむね 1 歳児)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
2日①②・16日①②  
①9:50～10:30 ②10:40～11:20)  
定員 10 組 (担当: 加納・東原)  
※持ち物はありません

ぼんだ (おおむね 2 歳児以上)  
「リズム遊びを楽しもう!」  
9日・30日  
(10:00～10:40)  
定員 10 組 (担当: 藤沼)  
※持ち物はありません  
\*牛乳パックを使ってカスタネットを作ります。

### ★わいわいひろばのお申込みについて★

11月 1日～15日開催分・・・10月 15日午前9時より受付開始
11月 16日～30日開催分・・・11月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

# なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00  
各回定員 10名 第2のみ12名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 10月15日午前9時より受付を開始いたします。(担当:佐々木・廣瀬・鈴木)

1日 「子どもとのかかわり」

8日 「ママ同士何でも話そうよ!」

15日 「イヤイヤ期・反抗期の付き合い方」

22日 「いい夫婦の日の集まり」

29日 「離乳食5~6か月頃」

第2週(8日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は10月25日(水)までに館内窓口又はお電話にてお申し込みください。尚、料金は200円になります。

# おはなし会

6日(月)おはなし花かご  
11日(土)ひまわり  
26日(日)でんでん虫



時間は全て15:00~15:30です。

お申し込みの必要はありません。この他にも毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

# 身体測定

22日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

# 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です。) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞお気軽にお電話ください。

# 館長のコラム

今できなくたって、大丈夫 一歩一歩  
ゆっくり ゆっくりで…

つい、他の子と比べてしまう。つい、早くできるようになってほしいと願ってしまう。でも、みんな一人ひとりの歩調があり、一人ひとり、ペースが違うのです。

一歩一歩、一つずつ…。

ほら、思い出してみてください。少し前にできなかったことで、今、ちゃんとできるようになったことが、一つ二つ…増えていませんか。

今できなくたって、大丈夫。一歩一歩、ゆっくりで。

(社)全国私立保育園連盟 子育てメッセージより



## ボランティア講習会

4日(土) 14:00~15:30

- ★会場: 子育て支援館 多目的室
- ★講師: 三須初子(当館館長・保育士)
- ★定員: 20名(事前申込制・先着順)
- ★対象: 孫育てをされている方、孫育てをされていなくても地域の子育て支援に興味のある方

## 育児サークル講習会

20日(月) 9:50~11:20

- ★会場: 子育て支援館 多目的室
- ★講師: 廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員: 10名(事前申込制・先着順)
- ★対象: 育児サークルの方、これからサークルを立ち上げたい方、子育て支援関係者等
- ☆今月は1、2歳児向けふれあい遊び、親子遊び等をご紹介します!

育児サークル関係者の皆さんと情報交換しませんか…

事前のお申し込みが必要です。お申し込み受付は10月15日午前9時より、館内窓口及びお電話にて開始いたします。託児は行っておりません。

# 講座

事前のお申し込みが必要です。お申し込み受付は10月15日午前9時より館内窓口・お電話・HPにて開始いたします。

## ママだからできるこどものおし歯予防講座 6日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳～1歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ ②ハンドタオル



## マタニティ&産後女性のためのボールエクササイズ講座

26日(日) ①9:50~10:30 ②10:40~11:20

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：若菜ひろみ（マドレボニータインストラクター）
  - ★参加費：300円 ★定員：各回10組
  - ★対象：就学前のお子さんがあるお母さんと妊婦の方  
(2017年4月30日以降に生まれた赤ちゃんは同伴可能です)
  - ★持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
- ※ご兄弟が一緒に入室することはできません。  
※妊婦さんは妊娠12週以降～臨月までで、運動を制限されていない方が参加可能です。



## Bigぼんだ ~体を動かして遊ぼう~ 19日(日) 10:30~11:10

- ★会場：子ども交流館アリーナ（きぼーる3階）
  - ★参加費：無料 ★定員：15組（事前申込制・先着順）
  - ★対象：2歳以上のお子様と保護者（お父さん、お母さん、保護者ならどなたでも）
- ※会場へは直接お越しください！  
※交流館カードのある方は提示していただいています。お持ちでない方は申請をお願いします。



## 子育て支援コンシェルジュ出張相談 ~保育園・認定こども園・幼稚園入園などについて~

13日(月) 13:00~15:00(お一人様20分程度)

- ★会場：子育て支援館 事務室
- ★中央区子育て支援コンシェルジュ：水嶋 明美
- ★対応人数：6組程（当日も空きがあれば対応致しますので、気軽にお問合せください）
- ★今月より予約制となります。予約後にお時間をお知らせします。

## 2017子育てフェスティバル

11日(土) 10:00~16:00

- ★会場：きぼーる1階~6階
- ★参加費：無料
- ★申込：不要
- ◆迷路・あそびコーナー、せいさくコーナー、絵本コーナー、食育コーナー、乳児コーナーなど各階楽しいコーナーがいっぱいあります！楽しいステージもあるよ♪

### ファミリーサポート説明会

- 会場：多目的室
- 日時：11月27日(月) 10:30~11:00
- 内容：ファミリーサポートの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。
- 対象：ファミリーサポートに興味のある方。お子様連れでお気軽にご参加ください。
- ※詳しくは「ちばしファミリーサポートセンター」までお待ちしております！！

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる6F

☎ 043-201-6000 (代表)  
043-201-6003 (fax)  
043-201-6001 (相談)  
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)  
HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：三須 初子