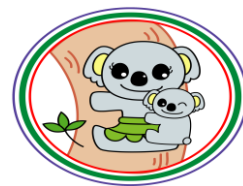


みんなのわ



生活習慣と言葉の発達



子育て支援館臨床発達心理士
山下しずか

子育て支援館に勤務している、臨床発達心理士です。お子さんの言葉の発達は、様々なことが影響し合い、関係し合って育つと言われていています。今回はその中で「生活習慣(身辺自立)」と言葉の発達の繋がりについてご紹介します。子どもは生活習慣を身に着ける過程で、多くの言葉、特に言葉の土台となる「頭、顔、腕、足」などの身体部位の名前や身体に関わる言葉と、「おいしい、あつい、さむい、くさい」などの感覚語に出会うとされています。今回は生活習慣の中から「食事、睡眠、排泄、着脱」に焦点を当て、ご紹介していきます。

「**食事**」：食事の習慣は食べるだけではなく、吸う、すすり飲み、噛むなどの口唇や呼吸の調節を促し、正しい発音に必要な口腔機能を発達させ、言葉を発する身体器官の準備を整えていくと言われていています。舌の運動機能の発達や感覚も深く関わっており、舌の感覚は「甘い、べたべた、固い」などの食感を表す感覚語を体験させます。この他にも、「いただきます、ごちそうさま」などの食事に関するあいさつやマナーを覚えるほかに食材や使用するスプーンやお皿などの食器類の名前や使い方を覚えていくと言われていています。

「**睡眠**」：睡眠の習慣には、「おやすみ、おはよう」などのあいさつの他に、「子守唄」や「読み聞かせ」などに代表される睡眠儀式があります。慣れ親しんだ大人の歌声や言葉のリズムを通して、言葉や心地良いやり取りをするときのリズムを知るとされています。この他にも親しんだ大人の歌声や言葉のリズムは、子どもに伝わって、心理的な安らぎも獲得するとされています。

「**排泄**」：排泄の習慣は、大人と子どものスキンシップやアイコンタクトをとるチャンスであり、子どもの微妙な皮膚感覚の変化や「すっきりしたね、さらさらだね、きれいになったね」などの言葉掛けによって説明、伝達することによって清潔感を体験させ、排泄の予告や自己調節を促す言葉に繋がっていくとされています。

「**着脱**」：衣服の着脱の習慣により「頭、手、足」などの身体名や「前後・左右・上下・裏表」などの方向・位置概念の言葉を、実体験をしながら覚えていく。その他にもボタンのかけ外しやファスナーの上げ下げにより目と手の協応動作を促し、その際にやり方やコツを言語化しながら伝えていくことで、言葉でほめたり、修正したりしながら多くの生活習慣に関する言葉を覚えていくと言われています。

上記のように「食事、睡眠、排泄、衣服の着脱」など私たちの生活に欠かせない生活習慣を身に着ける過程で、言語発達も促されていると言われています。このように一見関係ないかな？と思うようなことが繋がりが合いながら、その子に合った環境で、その子のスピードで育っていけるのも発達にとって重要なことだと思います。

※今回、ご紹介した内容は、あくまで参考までに言われていることです。必ずしもこのように言葉かけをしなくてはダメというものではありません。


参考文献：『言葉』(新・保育内容シリーズ) 中野由美子(2010) 一藝社。



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 なごみひろば	2 うさぎ①②	3 りす 保健相談	4 心理相談
5 心理相談	6 おはなし花かご	7 休館日	8 ひよこ なごみひろば	9 ぼんだ	10 りす 保健相談	11 心理相談
12 心理相談	13 子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	14 休館日	15 ひよこ なごみひろば	16 うさぎ①②	17 りす 保健相談	18 ヘアカット講座 ボランティア講習会 心理相談
19 サンデーひよこ 心理相談	20	21 休館日	22 ひよこ なごみひろば 身体測定	23 ぼんだ 母乳育児講座	24 りす 保健相談	25 食育栄養講座 ひまわり 心理相談
26 さくらんぼ 心理相談	27	28 休館日				



子育て支援館
携帯版ホームページ

わいわいひろば

サンデーひよこ
(2か月～おおむね6か月)
19日(10:30～11:00)(担当:藤沼)
※内容等は通常のひよこと同じです。

ひよこ (2か月～おおむね6か月)



「ふれあい遊びを楽しもう!」
8日・15日・22日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:鈴木)
※持ち物はありません

りす (おおむね7か月～11か月)



「ふれあい遊びを楽しもう!」
3日・10日・17日・24日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:加納)
※持ち物はありません

うさぎ (おおむね1歳児)



「運動遊びを楽しもう!」
2日①②・16日①②
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)
定員10組(担当:奥村)
※持ち物はありません

ぼんだ (おおむね2歳児以上)



「ふれあい遊びを楽しもう!」
9日・23日
(10:40～11:20)
定員10組(担当:東原)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

2月 1日～15日開催分	・・・1月 15日午前9時より受付開始
2月 16日～27日開催分	・・・2月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 1月15日午前9時より受付を開始いたします。(担当：佐々木・木田)

1日「離乳食7か月~8か月頃」

8日「卒乳・断乳について」

15日「イヤイヤ期・反抗期の付き合い方」

22日「ママ同士何でも話そうよ！」

おはなし会

6日(月) おはなし花かご

25日(土) ひまわり

26日(日) さくらんぼ

時間は全て 15:00~15:30 です。

お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定

22日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム



『子どもは、あなたの愛を待っているのよ。一対一のね。』

マザー テレサ

夜泣きが続くときや、イヤイヤ期で手がつけられないときは、この言葉を思い出してみてください。

ママの反応や様子を子どもは良く見ていますよ！「大好き♡」と言葉で伝えたり抱きしめたりすることで愛を伝えてあげてくださいね。

ボランティア講習会 18日(土) 14:00~15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★定員：20名
- ★講師：三須 初子(当館館長・保育士)
- ★対象：ボランティアに興味のある方、これからボランティア活動を始めたい方等
- ★申込：1月15日(日) 午前9時より館内窓口及びお電話にて受付
- ◆託児は行っておりません。その他ご不明な点は当館までお尋ねください



講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は1月15日午前9時より開始いたします。



「おうちでできる簡単ヘアカット講座」



18日(土) 9:50~11:00

(後半個別対応の時間があります)

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：原田順子（美容師）
- ★参加費：300円
- ★定員：15組
- ★対象：未就学のお子様と保護者
- ★持ち物：なし ※切り方を学ぶ講座です。



「母乳育児講座」～みんなで語ろう母乳育児～

23日(木) 14:00~15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：小林昌代（若草助産院助産師）
- ★参加費：300円
- ★定員：15組
- ★対象：母乳育児をされている方、母乳に興味のある方
おばあちゃんの参加もお待ちしております。
- ★持ち物：なし



「食育栄養講座」～幼児期の栄養と食生活のたいせつさ～

25日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三幣周子
(千葉経済大学短期大学部非常勤講師、植草学園短期大学非常勤講師、管理栄養士)
- ★参加費：無料
- ★定員：15名
- ★対象：乳幼児の食育に興味のある方
- ★持ち物：なし ※託児は行っておりません。



パパ&ママ救命教室 ～こどもの喉に物が！その時対処法は？～

- ★日時：4日(土) 1回目 9:30~10:15 2回目 10:30~11:15
- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：公益財団法人千葉市防災普及公社指導員
- ★定員：各回8組（事前申込制・先着順）
- ★対象：0歳～1歳未満のお子様と保護者の方
- ★申込：1月4日(水)9時から公益財団法人千葉市防災普及公社 ☎043(248)5355



※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付できません。

ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F
☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)
✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須 初子