

みんなのわ



みんなで子育て



子育て支援館保育士
廣瀬万穂

子育て支援館は、お母さんお父さんだけでなくお孫さんを連れて来館されるおじいちゃんおばあちゃんの姿がたくさん見られます。育ジイ・育バアなどという呼び方がありますが、孫育てに積極的なおじいちゃんおばあちゃんの存在は、子育て中のお母さんお父さんにとって心強い味方ですね。児童精神科医の佐々木正美氏は、著書で「ご両親は子どもの将来を幸福にしたい、今は歯を食いしばって頑張れ！」という事もあるが祖父母は今孫の喜び顔が見たい、孫の将来を考えていないわけではないが、孫の今を幸福にしたいと思っている。子どもは様々な色の愛に包まれて成長する方が幸せ」と書かれています。お子さんはご両親だけでなく親以外（祖父母・保育士・地域の方等）の大人と接し、たくさんの愛情を受ける事で健やかに成長していきます。一方でおじいちゃん、おばあちゃんはお孫さんとの関わりをどのように感じているのでしょうか。先日支援館を利用して下さった祖父母の方にご協力いただきお話を伺いました。

【祖母Sさん・お孫さん2歳2か月男の子】



支：お孫さんは、おばあさんにとっても慣れていらっしゃるんですね。

普段もたくさん会われているのですか。

Sさん：少し離れていますが、週一で会っています！会いたいです。

支：お孫さんと関わっていてどうですか。

Sさん：とてもかわいいですよ。疲れますけど可愛さが勝っています！

支：支援館を利用されてどうですか。

Sさん：初めて来たけど広くていいですね。また来ます。

【祖母Mさん・お孫さん1歳8か月女の子】

支：今日はお孫さんをお預かりされているのですか。

Mさん：娘が先日出産し、今サポートしています。このような施設はありがたく利用させて頂いています。

支：お姉ちゃんになられたのですね。お孫さんと関わっていてどうですか？

Mさん：乳児の時は本当にかわいくて癒されていましたが、今は伝えたい事の意味を理解する事や、自己主張もするようになり、大変になってきました。娘(母)との考え方の違いもあるので自分の気持ちを抑えながら孫優先でサポートしています。

【祖父母Nさん・お孫さん2歳男の子】

N祖母さん：お母さんが夜勤に入る時はいつも預かっています。大変ですよ、大変だけど癒されます。

支：お泊りができるという事はよく慣れていらっしゃるんですね。

N祖父さん：お母さんが帰ってくると甘えています。小さいながら頑張っているのだと思います。

支：お母さんにとっては、おじいちゃんおばあちゃんをサポートがありがたいですね。

N祖母さん：孫は来てうれしい、帰ってうれしいですよ(笑)



祖父母の皆様ご協力ありがとうございました。お孫さんの問いかけに優しく応えながらお孫さんのペースでじっくり関わられている姿がとても印象的でした。「癒されている」という声がありましたが、共通してお孫さんをとってもかわいくて大事だと思っていることが伺えます。また「疲れるけど」という本音や、親のサポートをしたいと言う気持ちも伝わってきました。無理のない範囲でお孫さんと関わり、ご両親とお互いの気持ちを伝え合いながら和やかな関係で子育て、孫育てしていきたいですね。

子育て支援館は、今後講座などを通し、おじいちゃんおばあちゃん、地域の皆さんと一緒に「孫育て」について考えたいと思っています。また、たくさんの祖父母の方にもご利用頂き、お孫さんと楽しく過ごせる場となるようサポートしていきたいと思っております。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

【児童精神科医佐々木正美「子育てでいちばん大切なこと」より抜粋】



1月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|---|-----------|-----------------------|-------------|------------------|------------|
| 1 休館日 | 2 休館日 | 3 休館日 | 4 ひよこ なごみひろば | 5 うさぎ①② | 6 りす 保健相談 | 7 心理相談 |
| 8 ハンドタッチ&スキンケア講座 心理相談 | 9 | 10 休館日 | 11 ひよこ なごみひろば | 12 ぱんだ | 13 りす 保健相談 | 14 心理相談 |
| 15 サンデーりす 心理相談 | 16 ベビーマッサージ講座 子育て支援コンサルジュ 出張相談 | 17 休館日 | 18 ひよこ なごみひろば | 19 うさぎ①② | 20 りす 保健相談 | 21 心理相談 |
| 22 さくらんぼ 心理相談 | 23 むし歯予防講座 育児サークルリーダー 講習会 | 24 休館日 | 25 なごみひろば 身体測定日 | 26 ぱんだ | 27 りす 保健相談 | 28 心理相談 |
| 29 ホールエクササイズ 講座 心理相談 | 30 | 31 休館日 | | | | |



子育て支援館
携帯版ホームページ

わいわいひろば

ひよこ（2か月～おおむね6か月）

「ふれあい遊びを楽しもう！」



4日・11日・18日
(10:00～10:30)

定員8組（担当：加納）
※持ち物はありません



うさぎ（おおむね1歳児）

「作って遊ぼう！」

5日①②・19日①②

(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)

定員10組（担当：藤沼）

※牛乳パックを使ってコマを作ります。

サンデーりす

（おおむね7か月～11か月）

15日（10:30～11:00）（担当：鈴木）

※内容等は通常のりすと同じです。

りす（おおむね7か月～11か月）

「ふれあい遊びを楽しもう！」



6日・13日・20日・27日
(10:00～10:30)

定員8組（担当：東原）
※持ち物はありません

ぱんだ（おおむね2歳児以上）

「運動遊びを楽しもう！」



12日・26日

(10:40～11:20)

定員10組（担当：奥村）

※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

1月 4日～15日開催分・・・12月15日午前9時より受付開始

1月16日～31日開催分・・・1月 4日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。お申し込みは 12月15日午前9時より受付を開始いたします。 (担当：佐々木・木田)

4日「離乳食9か月～11か月頃」



11日「生活リズムについて」

18日「千葉県外出身者の集い」

25日「30代40代のママの集い」

おはなし会

22日(日) さくらんぼ

時間は全て15:00～15:30です。お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定

25日(水) 13:30～14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。



相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム

『ぐち』

ぐちをこぼしたっていいがな
弱音を吐いたっていいがな
人間だもの
たまには涙をみせたっていいがな
生きているんだもの



相田 みつを

子育ては神様からいただいたすてきな時間です。でも、大変な時間でもあります。悩みにぶつかったり、イライラしたり、落ち込んでしまったり…いろいろあります。本当に辛い時って、悩んでいる自分のことまで嫌いになったりしますよね。悩んでも、落ち込んでもいいじゃないですか。子育てに答えがないのですから…そして、私たちは生きているんですもの。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は 12月 15日 午前9時より開始いたします。

ハンドタッチ&スキンケア講座

8日(日) 10:00~10:45

- ☆会場：子育て支援館 多目的室
- ☆講師：うすき友美(ハンドセラピスト)
- ☆参加費：300円
- ☆定員：10組
- ☆対象：0歳~3歳までのお子様と保護者
- ☆持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ講座

~ママの手はまほうの手~

16日(月) 10:00~11:00

- ☆会場：子育て支援館 多目的室
- ☆講師：ひいろちはる
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- ☆参加費：300円 ☆定員：10組
- ☆対象：1か月健診終了~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ☆持ち物：①バスタオル(赤ちゃんをすっぽりくるめる大きさのもの)②替えおむつ③飲み物(親子とも)④ビニール袋1枚(おむつ入れ用)⑤マッサージにも使用できると表記してあるオイル



ママだからできるこどもの

むし歯予防講座

23日(月) 10:00~11:00

- ☆会場：子育て支援館 多目的室
- ☆講師：鶴岡友恵
(鶴沢歯科クリニック副院長)
- ☆参加費：300円
- ☆定員：10組
- ☆対象：0歳~3歳未満のお子様とその保護者
- ☆持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ②ハンドタオル



産後女性のための

ボールエクササイズ講座

29日(日) ①9:50~10:30 ②10:40~11:20

- ☆会場：子育て支援館 多目的室
- ☆講師：若菜ひろみ
(マドレボニータインストラクター)
- ☆参加費：300円 ☆定員：各回10組
- ☆対象：産後の女性と生後210日目までの赤ちゃん(平成28年7月3日以降に生まれたお子様)
- ☆持ち物：①動きやすい服装②飲み物③汗ふきタオル

育児サークルリーダー講習会

23日(月) 14:00~15:30

- ☆会場：子育て支援館 多目的室
- ☆講師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ☆定員：10名(事前申込制・先着順)
- ☆対象：育児サークルのリーダー・サブ・ボランティア等
- ☆申込：12月15日(木) 午前9時より館内窓口・HP・お電話にて受付



ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)です♪

☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉県子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須初子