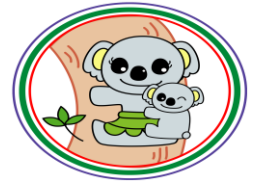


## みんなのわ



## 「親世代と祖父母世代のギャップ」

子育て支援館臨床発達心理士  
田中元基

“孫育て”などの言葉をよく耳にするようになりました。それに伴い、祖父母世代と親世代が異なる常識や考え方を持っていることを自覚し、世代ごとのギャップを埋める必要性も高まっているようです。他の市町村になりますが、今年の1月頃に発行された『さいたま市祖父母手帳』（埼玉県さいたま市）は、希望が多く発行後すぐに増刷したそうです。さいたま市のHPでは、「本冊子は、祖父母世代に対しては『今の子育て』の常識を、親世代に対しては『昔の子育て』の常識を理解してもらい、世代間ギャップを埋め、相互のコミュニケーションがより円滑になるようお願い、作成したものです」と記載されています。

心理の立場から子育て支援をする場合にも、祖父母世代との考え方の違いに悩んでいる親世代の声を耳にすることがあります。例えば、祖父母世代は、すでに子育てを経験済みのため、うまくやってきた知識、自分なりの正解を持っていて、聞く耳をもってくれないこともあるようです。単純に「今と昔は違う」と伝えてもなかなかうまく行きません。祖父母世代は、悪意を持って言っているわけではありません。正しいと思っていることを親世代へアドバイスしてくれているだけです。そこに「今と昔は違う」と言われても、（たとえ頭では理解できても）気持ちとして納得できませんし、場合によっては「後に引けない」という気持ちになっていることもあります。まずは、祖父母世代がアドバイスしてくれたことに感謝してから「でも最近はこちらが推奨されてるらしいんですよ」と事情を伝える方が良いかもしれません。

これから年末に向け、親世代は、お正月といった行事を通じ祖父母世代のおとなと関わる機会も増えるかもしれません。祖父母世代から、今の常識と違うことを言われた時「今と昔は違うんだ！」と怒りの気持ちを持つと疲れてしまいます。それよりも、祖父母世代が子育てしていた当時はそう考えていたんだと理解を示し、アドバイスを言ってくれていると捉えた方が楽な気持ちで過ごせるのではないかと思います。

今回、親世代の側から文章を書いています。祖父母世代も親世代とのギャップから様々な感情を持っています。祖父母世代が親世代の関わり方に「これで良いのか？」と疑問を持って、親世代が「今と昔は違う」と言ってシャットアウトしてしまうこともあるようです。「今と昔は違う」は、拒絶するように使われてしまう事も多い言葉ですが、世代ごとに違った考えや価値観があるという多様性を表す言葉でもあります。今と昔は違うという言葉は拒絶のために使い敵対関係を作ってしまうより、互いの世代の違いを理解しようとする姿勢の下で使い、味方を増やすように使っていただくと良いように思われます。

引用 さいたま市 HP (<http://www.city.saitama.jp/007/002/012/p044368.html>)



# 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
子育て支援館 携帯版ホームページ				1 うさぎ①②	2 りす 保健相談	3 心理相談 <b>母乳育児講座</b>
4 心理相談	5 子育て支援研修 おはなし花かご	6 <b>休館日</b>	7 ひよこ なごみひろば	8 ぱんだ	9 りす 保健相談	10 <del>母乳育児講座</del> 赤とんぼのクリスマス会 心理相談
11 心理相談	12 子育て支援コンシェルジュ出張相談 育児サークルリーダー講習会	13 <b>休館日</b>	14 ひよこ なごみひろば	15 うさぎ①②	16 りす 保健相談	17 心理士による講座 心理相談
18 サンデーひよこ 心理相談	19	20 <b>休館日</b>	21 ひよこ なごみひろば	22 ぱんだ	23 りす 保健相談	24 心理相談
25 心理相談	26	27 <b>休館日</b>	28 なごみひろば 身体測定	29 <b>休館日</b>	30 <b>休館日</b>	31 <b>休館日</b>

★12月29日から1月3日まで休館させていただきます★

## わいわいひろば



**ひよこ** (2か月～おおむね6か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
7日・14日・21日  
(10:00～10:30)  
定員 8組 (担当: 加納)  
※持ち物はありません



**うさぎ** (おおむね1歳児)  
「リズム遊びを楽しもう!」  
1日①②・15日①②  
(①9:50～10:30②10:40～11:20)  
定員 10組 (担当: 吉村)  
※持ち物はありません



**りす** (おおむね7か月～11か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
2日・9日・16日・23日  
(10:00～10:30)  
定員 8組 (担当: 東原)  
※持ち物はありません



**ぱんだ** (おおむね2歳児以上)  
「つくって遊ぼう!」  
8日・22日  
(10:40～11:20)  
定員 10組 (担当: 奥村)  
※持ち物: 汚れてもよい服装  
(絵の具を使用します)

### サンデーわいわい・ひよこ

(2か月～おおむね6か月)  
18日 (10:30～11:00) (担当: 鈴木)  
※内容等は通常のひよこと同じです。

## ★わいわいひろばのお申込みについて★

12月 1日～15日開催分・・・11月 16日午前9時より受付開始

12月 16日～28日開催分・・・12月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

# なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00  
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 11月16日午前9時より受付を開始いたします。 (担当:佐々木・木田)

7日「離乳食 12か月~18か月頃」

14日「おむつはずし(トイレトレーニング)」

21日「食事の悩みを考えよう」

28日「1歳6か月~2歳頃のママの集い」

## おはなし会



## 身体測定

5日(月) おはなし花かご

時間は全て 15:00~15:30 です。

お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話を語る会」の紙芝居、パネルシアターサークル「でんでん虫」のお話会も予定しています♪

28日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、**☎201-6001** まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## 館長のコラム 三

『赤ちゃんの親孝行』

「人間は三歳までに一生分の親孝行をしていますよ。

赤ちゃんの可愛らしさとはそういうものです。

それ以上の期待を子どもにしちゃいけませんよ」

永 六輔 (放送作家・タレント)



泣いてばかりの赤ちゃん時代。ついイライラしてしまうこともあるでしょう。

我が子は、可愛くて、愛おしくて……いてくれるだけで幸せなんです。

赤ちゃんが誕生したときを思い出してください。

あれも、これもって、望まなかったですよ。

だって子どもは宝物ですものね。



# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は11月16日午前9時より開始いたします。

## 母乳育児講座～みんなで語ろう母乳育児～

~~10日~~ **3日(土) 10:00～11:00** ※開催日が変更になっています。

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴瀬 恵（うのとうろ母乳相談室・助産師）
- ★参加費：300円
- ★定員：15組
- ★対象：母乳育児されている方、母乳に興味のある方、おばあちゃんの参加もお待ちしております。
- ★持ち物：なし

## 心理士による講座～あそびと子どもの育ち～

**17日(土) 10:00～11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：山下しずか（臨床発達心理士）
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：0歳～2歳のお子様の保護者
- ★持ち物：なし



## 子育て支援研修 ～子どもの関わり方・遊び方～ **5日(月) 10:00～11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三須初子（当館館長・保育士）
- ★定員：20名（事前申込制・先着順）
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等

## 育児サークルリーダー講習会 **12日(月) 14:00～15:30**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬万穂（当館副館長・保育士）
- ★定員：10名（事前申込制・先着順）
- ★対象：育児サークルのリーダー・サブ・ボランティア等



## 「赤とんぼのクリスマス会」 **10日(土) 15:00～15:45**

12月の「赤とんぼ」は、大勢の仲間達が来てくれます！！パネルシアターや歌で楽しい時間を過ごしましょう。サンタさんも登場しますよ♪お楽しみに。  
（予約は必要ありません。ご自由にご参加ください。）



### ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

### ☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉県子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000（代表）  
043-201-6003（fax）  
043-201-6001（相談）  
043-201-6571（ファミサポ）

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)

HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：三須初子