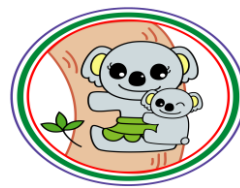


みんなのわ



関わりの中で育つもの

千葉県子育て支援館館長
三須初子

仲良く遊んでいると思ったら、おもちゃを取り合ったり、相手をたたいてしまったり。子ども同士関わる中で、ちょっとしたトラブルはつきものです。そんなとき、どのようなことばをかけてあげたら良いでしょう。

子ども同士のトラブルが気になりはじめるのは、2歳を過ぎた頃ではないでしょうか。兄弟がいる場合には、もう少し早いかもしれません。この頃は、子どもはお母さんと1対1の関係から、他の人への興味が広がり始める時期です。しかしまだまだ自分が中心ですから、遊びたいおもちゃがあると、他の人が使っている横から奪ってしまったり、まだ言葉を習得していない子どもは先に手が出てしまうこともあるでしょう。

子ども同士が衝突すると、周囲の目も気になり、トラブルを避けようと親は急いで解決しようとしがちです。おもちゃの取り合いが始まった途端、子どもの気持ちを聞かずに、「貸してあげようね」と親が相手に渡してしまうこともよくあります。しかしこれでは、「遊びたいのにできなかった」という不満げな思いを味わい、もやもやした気持ちが残ってしまいます。関わりの中のトラブルは子ども自身が自分の思いを表す場であり、また、相手の気持ちなど様々なことに気づく大切な場であると言われています。

世の中、いろいろな人がいて、一人ひとり意見や思いが違うのは当たり前です。トラブルの経験は自分と違う思いの人と出会って、相手の気持ちに気づける有意義な学びのチャンスです。玩具の取り合いで泣くこともあるでしょうがそれも子どもの成長過程に必要な経験ではないかと思えます。一人ひとりのこだわっているものに対して愛情を持って「そうだったのね。」「痛かったね。」などと共感してあげるといいですね。あるがままを受け止めて肯定してもらった経験が子どもには必要です。自分の思いを大事にしてもらい心が十分満たされると、人の気持ちを思いやる事が出来る様になると思えます。

「友達に貸してあげられる子がいい子・やさしい子」というのは大人の一方的な価値観ではないかと思えます。今、一生懸命遊んでいるおもちゃを簡単に人に貸せなくて当たり前ではないでしょうか。むしろ「イヤ」（今は貸せない）と自分の気持ちを表現できたことを受け止めてあげられると良いと思えます。自分が「イヤ」と言った時に、相手が悲しそうな顔をした、その様子を見てはじめて、子どもは相手の気持ちを感じ取ることが出来ます。そして、自分はどうすればいいのか考えはじめます。経験を通して自分と相手の気持ちを理解し、自分の気持ちをコントロールしたり調整する方法を学んでいけるのではないかと思えます。





9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館 携帯版ホームページ				1 うさぎ①②	2 りす 保健相談	3 お話ひまわり 心理相談
4 お父さんと遊ぼう 心理相談	5 おはなし花かご	6 休館日	7 ひよこ なごみひろば	8	9 りす 保健相談	10 子育てフェ スティバル 心理相談
11 サンデーひよこ 心理相談	12 コンシェルジュ 出張相談	13 休館日	14 ひよこ なごみひろば	15 ぼんだ 母乳育児講座	16 りす 保健相談	17 心理相談
18 ボールエクサ サイズ講座 でんでん虫 心理相談	19	20 休館日	21 ひよこ なごみひろば	22 うさぎ①②	23 りす 保育園のお話 保健相談	24 心理相談
25 心理相談	26 育児サークル リーダー講習会	27 休館日	28 なごみひろば 身体測定	29 ぼんだ	30 りす 保健相談	

わいわいひろば

サンデーひよこ

(おおむね2か月～6か月)

11日(10:30～11:00)(担当:東原)

※内容等は通常のひよこと同じです。

ひよこ(おおむね2か月～6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

7日・14日・21日

(10:00～10:30)

定員8組(担当:奥村)

※持ち物はありません



りす(おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

2日・9日・16日・23日・30日

(10:00～10:30)

定員8組(担当:吉村・藤沼)

※持ち物はありません



うさぎ(おおむね1歳児)

「つくって遊ぼう!」

1日①②・22日①②

(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)

定員10組(担当:加納)

※持ち物:トイレトペーパーの芯 2個



ぼんだ(おおむね2歳児以上)

「運動遊びを楽しもう!」

15日・29日

(10:40～11:20)

定員10組(担当:鈴木)

※持ち物ありません



★わいわいひろばのお申込みについて★

9月 1日～15日開催分・・・8月 15日午前9時より受付開始

9月 16日～30日開催分・・・9月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 8月15日午前9時より受付を開始いたします。 (担当：佐々木・木田)

7日「離乳食9~11か月頃」 14日「生活リズムについて」
21日「千葉県外出身者の集い」 28日「1歳6か月~2歳頃のママの集い」

おはなし会



3日(土) ひまわり
5日(月) おはなし花かご
18日(日) でんでん虫

時間は全て 15:00~15:30 です。
お申し込みの必要はありません。この他にも、
毎週金曜日は「かつらぎ民話を語る会」の紙
芝居があります♪

身体測定

28日(水) 13:30~14:30
毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を
行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼
児用の身長計、体重計を用意していますので、
お気軽にお越しください。看護師が同席しま
すので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康など
のご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨
床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象
です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、**☎201-6001** まで、
どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム ~今日~

今日、わたしはお皿を洗わなかった ベッドはぐちゃぐちゃ 浸けといたおむつは
だんだんくさくなってきた きょうこぼした食べかすが 床の上からわたしを見ている
窓ガラスはよごれすぎてアートみたい 雨が降るまでこのままだと思う
人に見られたら なんていわれるか ひどいねえとか、
だらしなくてか 今日一日何してたの?とか
わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた
わたしは、この子とかくれんぼした
わたしは、この子のためにおもちゃをならした、それはきゅうっと鳴った
わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった
わたしは、この子に、していいことと悪いことを、教えた
ほんとにいったい一日何をしていたのかな
たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんと でもこう考えれば、いいんじゃない?
今日一日、わたしは 澄んだ目をした、髪の毛ふわふわな、この子のために
すごく大切なことをしていたんだって そしてもし、そっちのほうがほんとなら、
わたしはちゃんとしたわけど



ニュージーランドの子育て支援施設に伝わる詩 伊藤比呂美訳

子育てに正解はないとよく言われていますが、正解が明示されていないからこそ悩み、もがきなが
ら過ごしているのではないのでしょうか。子育ては大変・子育ては素晴らしい、どちらもそうですが
それぞれがすべてではないように思います。言うなれば「大変だけどすばらしい」ですね。
この詩が、今日もどこかで頑張るお母さんに届きますように…。



講座・イベント

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は8月15日午前9時より開始いたします。

母乳育児講座

～みんなで語ろう母乳育児～
15日(木) 14:00～15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：小林 昌代（若草助産院助産師）
- ★参加費：300円
- ★定員：15組
- ★持ち物：なし
- ★対象：母乳育児されている方、母乳に興味のある方、おばあちゃんに参加もお待ちしております。

産後女性のための

ボールエクササイズ講座

18日(日) ①9:50～10:30
②10:40～11:20

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：若菜ひろみ
（マドレボニータインストラクター）
- ★参加費：300円
- ★定員：各10組
- ★持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
- ★対象：産後の女性と生後210日目までの赤ちゃん（平成28年2月21日以降に生まれたお子様）

園長先生による保育園のお話

～子どもってやっぱりすてき！～
23(金)10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：柴田京子
（チャイルドガーデン保育園園長）
- ★参加費：無料
- ★定員：20名
- ★対象：これから保育園（所）を考えていらっしゃる方、関心のある方
※託児は行っておりません。

育児サークルリーダー講習会

26日(月) 14:00～15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬 万穂（当館副館長・保育士）
- ★定員：10名（事前申込制・先着順）
- ★対象：育児サークルのリーダー・サブ・ボランティア等
※託児は行っておりません。

お父さんと遊ぼう！！

4日(日) 10:30～11:10

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★参加費：無料
- ★定員：15組（事前予約制）
- ★対象：生後2か月～おおむね6か月のお子様とお父様
- ★申込み：8月15日（月）より、窓口・電話・HPからどうぞ！



2016

子育てフェスティバル

10日(土) 10:00～16:00

- ★会場：きぼーる1階～6階
- ★参加費：無料
- ◆迷路・あそびコーナー、創作コーナー、絵本コーナー、食育コーナー、乳児コーナーなど各階楽しいコーナーがいっぱいあります！楽しいステージもあるよ♪



ファミリー・サポートセンターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉県子育て支援館
 (公社)千葉市民間保育園協議会
 千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F
 ☎ 043-201-6000 (代表)
 043-201-6003 (fax)
 043-201-6001 (相談)
 043-201-6571 (ファミサポ)
 ✉ info@kosodateshien.or.jp
 HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須初子