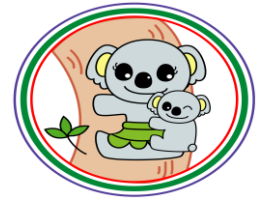


みんなのわ



子どもの育ちについて 15

野口弘明

(公社)千葉市民間保育園協議会
保育総合アドバイザー

子ども時代に「こころ」の基本が出来ていると喜びや楽しみを自ら見つけ大人に向かって成長していくことができます。成長していく中で苦しいことや辛いことがあっても世の中に楽しいことや嬉しいことがあることを知っていれば、その壁を乗り越えていくことができます。厳しいことだけや苦しいことだけを与えられ続け、その先に光明が見えないと生きる力も失ってしまいます。厳しい育て方は、子ども時間を十分に消化できる背景があった時代（昭和30年代）では、良かったのかもしれませんが、現代社会には、厳しいだけの育て方には、無理があるように思います。

子どもが親と接する時に一番うれしいのは共に「あそぶ」ことだと思います。このあそびは、何も大きな遊園地などへ行くことではなく、手作りのおにぎりを持ってお天気の良い日に親と共に歩いていける公園で「あそぶ」ことで十分です。むしろ、たくさんのお金を使う代償として遊びを提供してくれる施設より、ただ走り回ったりするだけの方が「こころ」は育つと思います。子ども時代に子どもとして楽しいと思える「あそび」をどれだけ体験させてあげることができるかが親の務めだと思います。大人になれば必然的に悲しいことや辛いことはやってきます。しかし、子ども時代に自分を愛され肯定されて（満足して）育った子どもたちは、「こころ」の中に生きる支えがありますので少しの障壁には負けないと思います。親と一緒に過ごした楽しい思い出は、記憶として残らなくとも「こころ」の中にしっかりと残っています。お金をかけて思い出を作ることより、親と子で共に喜んだり、楽しんだりすることが大事なことだと思います。子どもを育てることは、親や保護者の思いや満足感を満たすのではなく、子どもの「こころ」を満たしてあげ「親子で共に成長を喜ぶ」ことが必要なことだと思います。そして、大人になるころには、自己責任で社会へ出ていけるように送り出してあげることが大事な親の役割かだと思います。

現在の社会は、子ども時代に朝から晩まで親の言うことを守らせられ、大人になると手元で育てられるという子離れや親離れが上手くいっていないように思います。極端な例かもしれませんが、小学生3年生頃で朝から学校に行き帰ってきたら塾や習い事に行かされ夕食もほどほどに夜8時ごろ帰るような生活をしている子どもを見ますと子ども時代を消化する時間がどこにもありません。家に帰ってくる時間には、当然友だちも家に帰っていますので一人でゲームするぐらいしか遊びがありません。（塾や習い事が悪い訳ではありません。）「こころ」を育てる時間など無いに等しいと思います。（次号へ続く）





日	月	火	水	木	金	土
			1 なごみひろば	2 うさぎ①②	3 りす 保健相談	4 心理相談
5 ゆずりあいひろば 心理相談	6 おし歯予防講座 おはなし花かご	7 休館日	8 ひよこ なごみひろば	9 ぱんだ	10 りす 保健相談	11 心理相談
12 心理相談	13 子育て支援研修 コンシェルジュ 出張相談	14 休館日	15 ひよこ なごみひろば	16 うさぎ①②	17 母乳育児講座 りす 保健相談	18 心理相談
19 サンデーりす 心理相談	20 幼稚園のお話 育児サークルリ ーダー講習会	21 休館日	22 ひよこ なごみひろば 身体測定	23	24 りす 保健相談	25 心理相談
26 心理相談 ボールエクササイズ 講座	27	28 休館日	29 なごみひろば	30 ぱんだ		



子育て支援館
携帯版ホームページ

わいわいひろば

サンデーりす
(おおむね 7 か月～11 か月)
19日 (10:30～11:00) (担当: 鈴木)
※内容等は通常のりすと同じです。

ひよこ (2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
8日・15日・22日
(10:00～10:30)
定員 8組 (担当: 吉村・藤沼)
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
3日・10日・17日・24日
(10:00～10:30)
定員 8組 (担当: 鈴木・奥村)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね 1 歳児)
「運動遊びを楽しもう!」
2日①②・16日①②
①9:50～10:30②10:40～11:20
定員 10組 (担当: 東原)
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね 2 歳児以上)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
9日・30日
(10:40～11:20)
定員 10組 (担当: 加納)
※持ち物はありません



★わいわいひろばのお申込みについて★

6月 1日～15日開催分 …… 5月 15日午前9時より受付開始
6月 16日～30日開催分 …… 6月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは5月15日午前9時より受付を開始いたします。(担当:佐々木・木田)

1日「離乳食7~8か月頃」 8日「卒乳・断乳について」
15日「病気やけがの対応」
22日「1歳~1歳6か月頃のママの集い」 29日「食事の悩みを考えよう」

おはなし会

6日(月) おはなし花かご

時間は15:00~15:30です。
お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります。

身体測定

22日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話しをお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です。) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞお気軽にお電話下さい。



館長のコラム



先日、1歳半位のお子さんがお母さんと一緒に来館されました。初めて来館された方でした。お母さんは初めてのせいちょっと不安げな様子でした。その気持ちを察したのかお子さんもお母さんに抱っこされているのにもかかわらずお母さんの洋服をギュッと握っていました。そこで、すかさずお母さんにご挨拶をして声を掛けました。このお母さんにはまずこの子育て支援館という場で安心してお子さんと一緒に過ごして頂けるように『見ているよ。大丈夫よ。』の気持ちでお迎えしました。お子さんは徐々にお母さんから離れて遊び始め、帰るときには笑顔を見せてくれました。もちろんお母さんも笑顔でした。

子育て支援館は、それぞれの方がそれぞれの状況の中で利用して頂いています。それぞれのお母さん・お父さんによって支援は異なりますので一緒に考えていきたいと思っています。たくさんの方のご利用をお待ちしております。



ゆずりあいひろば



日時: 6月5日(日) 10:00~12:00 会場: 子育て支援館 事務室前ホール

<譲りたい方>

6月1日(水)までに譲りたいものを当館までお持ち下さい。なお、お持ちいただくものは、0~6歳までの子ども服、帽子、靴、鞆等に限りさせていただきます。下着類はご遠慮下さい。

<譲ってほしい方>

当日はご自由にお越し下さい。上記の時間に開催しています。1日を通して、1家族あたり3点までお持ち帰り頂けます。

講座

❁事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は5月15日午前9時より開始いたします。

ママだからできる子どもの むし歯予防講座

- ★ 日 時：6日（月）10:00～11:00
- ★ 会 場：子育て支援館 多目的室
- ★ 講 師：鶴岡友恵
（鶴沢歯科クリニック 副院長）
- ★ 参加費：300円 定 員：10組
- ★ 対 象：0歳～3歳未満のお子様とその保護者の方
- ★ 持ち物：いつもお子様が使っている歯ブラシ、ハンドタオル

母乳育児講座

～みんなで語ろう母乳育児～



- ★ 日 時：17日（金）
10:00～11:00
- ★ 会 場：子育て支援館 多目的室
- ★ 講 師：鶴瀬恵（うのとろ母乳相談室・助産師）
- ★ 参加費：300円 ★定 員：15名
- ★ 対 象：母乳育児されている方、母乳に興味のある方、おばあちゃんのご参加もお待ちしております。

笑顔の時間

～ようこそ、幼稚園へ～

- ★ 日 時：20日（月）10:00～11:00
- ★ 会 場：子育て支援館 多目的室
- ★ 講 師：岸憲秀（[公社]）千葉市幼稚園協会副会長、学校法人羔学園羔幼稚園園長）
- ★ 参加費：無料 ★定 員：20名
- ★ 対 象：これから幼稚園入園を考えていらっしゃるお子様（1歳以上）の保護者

産後女性のための

ボールエクササイズ講座

- ★ 日 時：26日（日）
① 9:50～10:30 ② 10:40～11:20
- ★ 会 場：子育て支援館 多目的室
- ★ 講 師：若菜ひろみ（マドレボニータインストラクター）
- ★ 参加費：300円 ★定 員：各回10組
- ★ 対 象：産後の女性と生後210日目までの赤ちゃん（平成27年11月29日以降に生まれたお子様）
- ★ 持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

子育て支援研修

～子どもの関わり方遊び方～

- ★ 日 時：13日（月）10:00～11:00
- ★ 会 場：子育て支援館 多目的室
- ★ 講 師：三須初子（当館館長・保育士）
- ★ 対 象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等
- ★ 定 員：20名（事前申込制・先着順）

育児サークルリーダー講習会

- ★ 日 時：20日（月）14:00～15:30
- ★ 会 場：子育て支援館 多目的室
- ★ 講 師：廣瀬万穂（当館副館長・保育士）
- ★ 対 象：育児サークルのリーダー・サブボランティア等
- ★ 定 員：10名（事前申込制・先着順）
- ◆託児は行っておりません。



ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉市子育て支援館
（公社）千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000（代表）
043-201-6003（fax）
043-201-6001（相談）
043-201-6571（ファミサポ）

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須初子