

みんなのわ



それぞれの子育て



吉田美子
千葉県子育て支援館 館長

子育てはお母さんが中心となっておこなうことが多いと思いますが、お子さんを取り巻く環境の中で、いろいろな方とのかかわりや触れ合いがあります。子どもの家庭環境はいろいろですが、それぞれの愛情に包まれて成長していきます。そして、小さなお子さんでも他の人からいろいろなことを吸収します。

子育ての様子をいくつか例を挙げてお伝えしたいと思います。私毎ですが電車の中でもつい、お子さんを見かけると微笑んだり、言葉をかけてしまいます。大抵のお母さんは「良かったね、うれしいね」等代弁し応えてくれます。中に自分に目を向けて欲しくない方もいらっしゃるようです。それはそれぞれの関わり合いがありますし、関わりの希薄さが今の社会の状況を映し出しているようにも思えます。例えば当館でおこなっている、なごみひろばのテーマで「はじめまして千葉」は、ご主人の転勤等で千葉に越してこられた方々が多く、中には震災後に来られた方もおります。参加してくださった方同士の情報交換の場としてとても和やかに話される様子が伺えます。同じような状況で考えている方同士の悩みや問題、又初めての



子育てで、知らない土地での生活の不安感や負担感が多い

中、話せることが嬉しいようで時間が経つにつれ表情も変わってきます。話の中で「あ、そうそう、私もそう、同じなんだ」と他の方との考えや状況が分かると安心でき、話す事で子育てだけでなく、自分自身のことも確認出来てきます。又、来館された方でもお子さんと遊びながら育児について話される姿も多くあります。相談というより何気ない日常の様子を話していただき、それを聞いてもらえることで、ひとつひとつ確認しているようです。家にいると話すがいない、親子だけで過ごすことが不安等。このような状況にならないためには、近くの子育て支援施設に出かけて頂き、親同士やスタッフとの交流を持つことで、いろいろな人との出会いが出てきます。又、頼ってもらえる




ことで、スタッフも「私で良かったんだ」と喜びがもらえます。ですから、子育ては一人で頑張りすぎず、いろいろな人（地域、祖父母等）に支えてもらうことで、人との関わりが多くなり、子どもも豊かに成長するものです。これからも子育ての素晴らしさを感じてもらえるようお母さんお父さんと一緒に考えていきたいと思っています。



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4	5 休館日	6 なごみひろば	7 うさぎ①②	8 りす 保健相談	9 心理相談
10 心理相談	11	12 休館日	13 ひよこ なごみひろば	14 ぱんだ	15 りす 保健相談	16 花見川第二保育所 保育士お話し会 心理相談
17 サンデーりす 心理相談	18 ベビーマッサージ講座 コンシェルジュ出張相談 育児サークルリーダー 講習会	19 休館日	20 ひよこ なごみひろば	21 うさぎ①②	22 りす 保健相談	23 心理相談
24 心理相談	25 ママだからできること ものむし歯予防講座	26 休館日	27 ひよこ なごみひろば 身体測定日	28 ぱんだ	29 りす 保健相談	30 さくらんぼ 心理相談
31 ボールエクサ サイズ講座 心理相談						

 子育て支援館
携帯版ホームページ

わいわいひろば

ひよこ (2か月～おおむね6か月)



「ふれあい遊びを楽しもう！」
13日・20日・27日
(10:00～10:30)
定員8組 (担当：奥村)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)

「作って遊ぼう！」
7日①②・21日①②
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)
定員10組 (担当：佐藤)
※持ち物：ティッシュの空箱1箱



りす (おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう！」
8日・15日・22日・29日
(10:00～10:30)
定員8組 (担当：東原)
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳児以上)

「運動遊びを楽しもう！」
14日・28日
(10:40～11:20)
定員10組 (担当：加納)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

1月 4日～15日開催分・・・	<u>12月16日午前9時</u> より受付開始
1月16日～31日開催分・・・	<u>1月 4日午前9時</u> より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきますからお申し込みは12月16日午前9時より受付を開始いたします。(担当：中尾・佐々木・木田)

6日「離乳食9~11か月頃」

20日「中国・四国

九州・沖縄地方出身者の集い」



13日「生活リズムについて」

27日「30代からのママの集い」

おはなし会

16日(土)

花見川第二保育所保育士おはなし会

30日(土) さくらんぼ

時間は全て15:00~15:30です。お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定

27日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。



相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム

~ほっとひと息~



先日、ある講座を開いたときに、子育てのお話や情報交換をした後にお母さんの為の時間を作り「絵本の読み聞かせや童謡」を行うとお母さんの反応が大きく「癒される、声を出して歌ったのは久しぶり、気持ちが楽になった」等があり、子育ては日々本当に忙しい様子が分かります。お母さんは「家でも歌ってあげよう」と自分が心地よいことを子どもにもしてあげる、これも関わりの一つの方法ではないかと感じました。日頃、子育てに忙しく、不安感やストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか。親は常に子どものことが心配で「こうしなければ」と頑張りますが結果、無理なこと等が続くとストレスも起き、悪い状況になってしまいがちです。少し、息を抜いて自分にできること(自分らしく)を考え、子どもに向き合ってもらいたいと思います。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は 12月16日午前9時より開始いたします。

ベビーマッサージ講座

～ママの手はまほうの手～

18日(月) 10:00～11:00

- ☆会場：子育て支援館 多目的室
☆講師：ひいろちはる
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
☆参加費：300円 ☆定員：10組
☆対象：1か月健診終了～ハイハイ前ぐらい
のお子様と保護者
☆持ち物：①バスタオル(赤ちゃんをすっぽり
くるめる大きさのもの)
②替えおむつ
③飲み物(親子とも)
④ビニール袋1枚(おむつ入れ用)
⑤マッサージにも使用できると表
記してあるオイル



ママだからできるこどもの むし歯予防講座

25日(月) 10:00～11:00

- ☆会場：子育て支援館 多目的室
☆講師：鶴岡友恵
(鶴沢歯科クリニック副院長)
☆参加費：300円
☆定員：10組
☆対象：0歳～3歳未満のお子様と
その保護者
☆持ち物：いつもお子様が使っている
歯ブラシ、ハンドタオル



産後女性のためのボールエクササイズ講座

31日(日) ①9:50～10:30 ②10:40～11:20

- ☆会場：子育て支援館多目的室 ☆講師：若菜ひろみ(マドレボニー・タインストラクター)
☆参加費：300円 ☆定員：各回10組
☆対象：産後の女性と赤ちゃん(平成27年7月5日以降に生まれたお子様)
☆持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル
※ご兄弟が一緒に入室することはできません。



育児サークルリーダー講習会

18日(月) 14:00～15:30

- ☆会場：子育て支援館 多目的室 ☆講師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
☆定員：20名(事前申込制・先着順)
☆対象：育児サークルのリーダー・サブ・ボランティア等
☆申込：12月16日(水)午前9時より館内窓口及びお電話にて受付
◆できるだけ多くのグループにご参加いただきたいため、同一グループの方の
ご参加は2名までとさせていただきます。
◆託児は行っておりません。



ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんな
お母さんを地域にお住まいの方々が子育てを
お手伝いしてくれる。それが、ファミリー・
サポート・センター(ファミサポ)です♪

☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て
支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉県子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：吉田美子