

みんなのわ



クローズアップ
育児サークル

子育てサロン「なかよし」「ハーバルベア」
ママのためのアロマ育児サロン

子育て支援館では地域支援活動の一環として「ボランティア講習会」「育児サークル講習会」を行っております。この講習会は、子育てをする保護者にとって身近な存在となっている子育てボランティアや育児サークルが、地域で息の長い活動ができるよう共に子育てについて考え、情報交換をする場となっております。この講習会に参加された方「育児サークル」をご紹介します。ぜひお近くの方はお子様と参加してみたいはいかがでしょうか。



5月9日(木) 10:30~12:00

千葉市社協加曽利地区部会子育てサロン「なかよし」
さんにお邪魔しました!!

(この日は0歳児~2歳児 7組の親子が参加)

子育てサロン「なかよし」は若葉区の加曽利公民館で活動しており、社協と児童委員の方が迎えてくれます。



「なかよしカード」にシールを貼ったり、名札シールを背中に貼ってもらい受

付完了。アンパンマンのサンサン体操で元気よく活動がスタートです。この日は「おもちゃコンサルタントマスター水谷悦子先生とげんきにあそびましょう」という内容です。先生のわらべうた歌と人形の動きに興味津々の子どもたち…お話の世界に引き込まれていきます。シフォンハンカチで顔を隠したり、出したり…。リズムカルなわらべ歌に合わせて、おんぶやお膝に乗って親子でたっぷり触れ合っていました。続いて綿棒と折り紙を使ってクルクル回るタンポポ綿毛を作ります。出来上がった綿毛を「タンポポタンポポ向こう山へ飛んで行け〜♪」と高い位置から飛ばすと、クルクル回る綿毛で大興奮です。簡単に作れて楽しく遊べる手作りおもちゃに大満足な笑顔がみられました。最後は読み聞かせボランティアの晴山さんによるパネルシアターです。少しずつパネル台に近付くお子さんに優しく語りかけ、見守る雰囲気がとても印象的でした。11:30から参加者皆さんでおやつタイム。社協の活動のお話や、コミュニケーションの場となっています。社協の方と児童委員の方も一緒に成長を見守ってくれています。ぜひ遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

★活動日：第2木曜日(8月と1月はお休みになります。)



5月13日(月) 10:00~11:30 ハーバルベアさんにお邪魔しました!!

(この日は0歳~2歳 13組親子が参加) 参加費 700円 初回オイルなし 500円

ママのためのアロマ育児サロン「ハーバルベア」(ベビーとアロマ)は千葉市穴川コミュ

ニティセンターの和室で活動しています。入口では優しい香り(この日はリンデ

ブロッサムという精油)のアロマを焚いて迎えてくれました。参加者が揃うと手遊び、



ふれあい遊びで活動がスタート。ベビー・キッズマッサージの前に「マッサージしますよ~いいですか?」とお子さんに声をかけます。(初めての方はスポイトで一滴パッチテストを行い、72時間反応をみます。リピーターさんはホホバオイルを使用します。) ゆったりと各部位ごとに

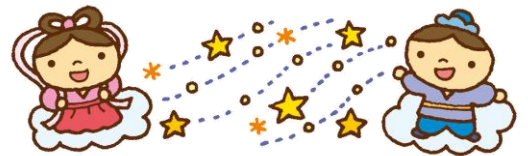
声を掛けながらマッサージをすすめます。0歳と2歳のごきょうだいを、お母さんは、優しく交互にマッサージする姿は、微笑ましく温かい雰囲気を感じました。ゆったりとした時間が流れ、マッサージの時間は終了。授乳や水分をしっかり摂ってミニ講座の時間です。ハーバルベアのリーダーは保健師・看護師でもあるので、季節にあった気になるポイントについて、お話を聞くことができます。(この日は「夏のスキンケア(紫外線とあせも)」のお話でした。)

茶話会の時間は「プリンセスタイム」という無糖なのに甘いハーブティの試飲をしながら楽しくママトークです。「最近うれしかったこと」について語り、母親としてだけでなく一人の人間として受け止めてもらえるような嬉しい時間となりました。リーダーのtomoさんは元千葉市の保健師として、「お母さん方が疲れている」と感じていました。少しでも「お母さんがホッとできる時間を安心して過ごせるように」と、この活動を始めました。アロマに癒されほっと一息したいママにぜひ紹介したい育児サロンです。



対象：生後3か月~就学前のお子さんとママ ★お問い合わせ：<herbalbear.ty@gmail.com>

7月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 おはなし花かご (★11:00～)	2 休館日	3 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	4 うさぎ①②	5 りす 保健相談	6 心理相談
7 お父さんと 遊ぼう 心理相談	8 ※子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	9 休館日	10 なごみひろば アレルギー相談	11 ぱんだ	12 りす 産後の体づくり エクササイズ 保健相談	13 心理相談
14 でんでん虫 心理相談	15	16 休館日	17 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	18 うさぎ①②	19 りす 保健相談	20 ひまわり 心理相談
21 サンデーひ よこ 心理相談	22 子育てひろば	23 休館日	24 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	25 ぱんだ	26 りす 食育栄養講座 保健相談	27 心理相談
28 さくらんぼ 心理相談	29 むし歯予防講座	30 休館日	31 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	 子育て支援館 QRコード		

※子育て支援センター出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園について～
予約制 13:00～15:30(お一人様 20分程度)7組程度 予約時にお時間をお知らせします。
当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問合せください!

わいわいひろば

サンデーひよこ (2か月～おおむね6か月)

21日 (10:30～11:00) (担当: 東原)

※内容等は通常のひよこと同じです



ひよこ (2か月～おおむね6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

3日・17日・24日・31日

(10:00～10:30)

定員 8組 (担当: 黒川)

※持ち物はありません



りす (おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

5日・12日・19日・26日

(10:00～10:30)

定員 8組 (担当: 加納)

※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

4日①②・18日①②

(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)

定員 10組 (担当: 伊能)

※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳児以上)

「リズム遊びを楽しもう!」

11日・25日

(10:00～10:40)

定員 10組 (担当: 吉村)

※持ち物ありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

7月 1日～15日開催分・・・6月 15日午前9時より受付開始

7月 17日～31日開催分・・・7月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2のみ12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです!!

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは6月15日午前9時より受付を開始いたします。

3日「離乳食5~6か月頃」

※10日「食物アレルギーが気になる」

17日「40代のママの集い」

24日「はじめての子育て(1歳児)」

31日「育休中のママの集い」

※第2週(10日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は6月26日(水)までに館内窓口又はお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

おはなし会

1日(月)おはなし花かご 14日(日)でんでん虫

20日(土)ひまわり 28日(日)さくらんぼ

※おはなし花かごの時間は11:00からです。

通常のお話し会は全て15:00~15:30です。

お申し込みの必要はありません。

この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定

24日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。



相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士が話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞ気軽にお電話ください。

館長のコラム ~あるパパの育児の楽しみ方~

先日、朝一番にお父さんとお子さんが元気よく来館されました。「おはようございます」と挨拶をすると、お子さんの背中にそっと手を当てながら並んで『おはようございます』と挨拶をしてくれました。帰る時も並んで「さようなら」。自然に自分から挨拶ができる子になってほしいと願い、意識して一緒に挨拶することを心がけているのだと思いました。まだ2歳にならないお子さんへの関わりが、とてもやさしくて微笑ましく感じました。また、洗面所でお子さんの手を洗う時は「♪おねがい、おねがい、かめさん、かめさん…♪」と歌い始め、お子さんも一部分を歌いながら手を洗っていました。まだうまく話せないお子さんに丁寧に語りかけコミュニケーションをとっている姿に感動しました。その一瞬を大切に、育児を楽しもうとするお父さんとの時間は、お子さんもお母さんにとっても嬉しいものに違いありません。



お父さんと遊ぼう!

7日(日) 10:30~11:10

❖会場：子育て支援館 プレイホール ❖参加費：無料 ❖定員：12組(事前予約制)

❖対象：おおむね1歳児のお子様とお父様

※申込み6月15日(土)より、館内窓口電話・ホームページにてお申込みください



講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は6月15日午前9時より開始いたします。

「産後の体づくりエクササイズ講座」

12日(金)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：高橋美樹
(理学療法士・ピラティスインストラクター)
 - ★参加費：300円
 - ★定員：10組
 - ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
 - ★持ち物：バスタオル2枚、着替え、水分等
- ※動きやすい服装でお越しください。



食育栄養講座

26日(金)15:00~16:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：篠原郁子 (ふたば保育園 園長)
- ★参加費：無料
- ★定員：20名
- ★対象：乳幼児の食育に関心のある方
- ★持ち物：なし



ママだからできる子どものむし歯予防講座

29日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵 (鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：0歳~1歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ②ハンドタオル



地域支援活動

「子育てひろば」

22日(月)14:00~15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：廣瀬万穂 (当館副館長・保育士)
 - ★定員：10名 (事前申込制・先着順)
 - ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
- ※0,1歳児向けのふれあい遊び、わらべうた、手作り玩具、絵本などの紹介をします



ファミリー・サポート・センター説明会

- 会場：子育て支援館 多目的室
日時：7月1日(月)10:30~11:30
内容：ファミサポの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。
対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。
※詳しくは「ちばしファミリー・サポート・センター」までお問い合わせください。

千葉県子育て支援館

(公社)千葉市民間保育園協議会

千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)

043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/



twitter: QRコード

発行責任者：片岡敏子