

みんなのわ



子どもの育ちについて



遊びは子どもにとっての仕事

千葉県子育て支援館 館長
片岡 敏子

保育の無償化が10月から始まり、社会の変化に対応したより良い子育てのための教育に関心が高まっています。習い事は何歳から始めるとよいか、英語など早く習わせるべきか、ドリルの勉強を子どもが嫌がるが良い方法はあるか、子どもの学びとはどこにあるのか、親としてどう関わればいいのか等、当館の相談内容や来館された保護者間の会話でも増えています。

さて乳幼児期の教育を考える上で忘れていけないのは、子どもにとって子ども時代は「今、しかない」ということです。その「今、大切にしたい「遊び」についておはなしします。子どもはたくさんの遊びから色々なことを体験します。そして遊びを通して数を数える、観察する、比較する、記憶する、話し合う、計画するなどを学び、さらに運動能力が増す、手先が器用になるなど様々な成長をします。「遊び」から、好奇心・意欲・意思・ひらめきが生まれ、それを続けると、気づき・探究心・知識が「学び」や「生きる力」を育みます。

大人の仕事を真似して、生活の中で「お手伝い」と称するテーブル拭きや床の雑巾がけ、掃き掃除、洗い物なども子どもにとってはすべて遊びです。台拭き・雑巾・ほうき・鍋・お玉などの道具を使い、何かをしながら子どもは色々なことを試して工夫して学んでいます。

五感を通した体験、一人ひとりの「やってみたい」と思うことが尊重され、大好きな人（家族、友達など）と安心できる場所で一緒に楽しみながら「遊び」が深まっていくと、もっと知りたいという思いが自主的な学習につながります。子ども時代の大切な遊びを失うことは、子どもにとって大きな損失です。子どもが乳幼児期に一生懸命に遊ぶことはとても大切なことです。その基となるのは「成長するからだ」と「成長するところ」です。

成長するからだに必要なこと

栄養バランスの良い食べ物・休息・運動・安全な住まいが必要です。

成長するところに必要なこと

こころの成長、感情が豊かに育つために必要なことは3つあります。①「安全」自分を傷つける人や物が無いと思えること②「守られている」世話してくれ、なぐさめてほしい時いつでもそうしてもらえと思えること③「愛されている」自分はまわりの人に愛されていて、大切な存在だと言葉や態度で示されること。これらの条件が満たされれば、子どもは心も体ものびのびと成長できます。

「自分が安全で、守られ、愛されている」と感じることによって、自信をもって意欲的に、子どもはしあわせで自立した、人を愛することのできる人間になれるのです

「教育」に先走りがちですが、大切なことを忘れないで

乳幼児期の子育てを楽しんでください。



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	3 うさぎ①②	4 りす 保健相談	5 子育て支援 研修 心理相談
6 ボールエクササ イス講座 心理相談	7 おはなし花かご	8 休館日	9 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	10 ぼんだ	11 りす 保健相談	12 ヘアカット 講座 心理相談
13 ゆずりあいひろ ば 心理相談	14	15 休館日	16 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	17 うさぎ①②	18 りす 保健相談	19 心理相談
20 サンデーりす 心理相談	21 子育て支援コンシ ェルジュ出張相談 子育てひろば	22	23 休館日	24 ぼんだ	25 りす 保健相談	26 心理相談
27 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理相談	28	29 休館日	30 ひよこ なごみひろば 身体測定	31	 子育て支援館 QRコード	

※子育て支援コンシェルジュ出張相談 ～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～

予約制 13:00～14:30 (お一人様 15分程度) 5組程度 予約後にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせ下さい。

わいわいひろば



ひよこ (おおむね 2 か月～おおむね 6 か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
2日・9日・16日・30日
(10:00～10:30)
定員 8 組 (担当: 吉村)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね 1 歳児)
「運動遊びを楽しもう」
3日①②・17日①②
(①9:50～10:30②10:40～11:20)
定員 10 組 (担当: 森田)
※持ち物はありません



りす (おおむね 7 か月～11 か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
4日・11日・18日・25日
(10:00～10:30)
定員 8 組 (担当: 東原)
※持ち物はありません



ぼんだ (おおむね 2 歳児以上)
「ふれあい遊びを楽しもう」
10日・24日
(10:00～10:40)
定員 10 組 (担当: 黒川)
※持ち物はありません

サンデーりす (おおむね 7 か月～11 か月)
20日 (10:30～11:00) (担当: 黒川)
※内容等は通常のりすと同じです。

★わいわいひろばのお申込みについて★

10月 1日～15日開催分・・・9月 15日午前9時より受付開始

10月 16日～31日開催分・・・10月 2日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお一人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2のみ12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは9月15日午前9時より受付を開始いたします。

2日「離乳食7~8か月頃」

16日「千葉県外出身者の集い」

9日「先輩ママに聞こう!卒乳・断乳」

30日「8か月~1歳頃のママの集い」

※第2週(9日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は9月25日(水)までに館内窓口又はお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

おはなし会



身体測定

7日(月)おはなし花かご

※おはなし花かごの時間は11:00からです。
通常のおはなし会は全て15:00からです。
お申し込みの必要はありません。
この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話を語る会」の紙芝居があります♪

30日(水)13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、気軽にお越しください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

~子どもの問いに答える大切さ~ 館長のコラム

「どうして?」2,3歳児期を「なぜなぜの質問期」と呼ぶこともあります。先日「これなに?あれなに?なんで?」ママの顔を見上げながら、目につくものを指さして質問が止まらないお子さんと「〇〇かな~△△かな~なんだろうね?」とやさしい口調で根気よく応え、共感するお母さんの姿をみて、育児で心がけていることを聞いてみました。「答える」は簡単だが、自分の「応え方」で共感や子どもの探求が深まることを実感したので、先回りして教えたくない気持ちを我慢して子どもの気付きを待つようにしているそうです。「面白いね、ふしぎだね、どうしてだろうね?誰かに聞いてみようか?本に出てるかな」子どもが興味を示した時、「答える」ほうが良いことと、次への一歩につなげる「応え」で、子どもの気付きや事物を観る丁寧さを育てる「問い」を大切にしたいですね。

地域支援活動

ゆずりあいひろば 13日(日)10:00~12:00

会場: 子育て支援館 事務室前ホール

〈譲りたい方〉

10月6日までに譲りたいものを当館までお持ち下さい。なお、お持ちいただくものは0歳~6歳までの子ども服、帽子、靴、鞆などに限らせていただきます。下着類はご遠慮ください。

〈譲ってほしい方〉

当日はご自由にお越しください。上記の時間開催しています。1家族あたり3点までお持ち帰り頂けます。

子育てひろば

21日(月)14:00~15:00

- ★会場: 子育て支援館 多目的室
- ★講師: 廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員: 10名(事前申込制・先着順)
- ★対象: 親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方
育児サークルの方

☆今月は1歳児向けのふれあい遊び等をご紹介します!

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込みは9月15日午前9時より受付を開始いたします。

子育て支援研修 ～子どもとの関わり方・遊び方～ (育児記録と手作り誕生カード)

5日(土)10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：片岡敏子（当館館長・保育士）
- ★参加費：300円
- ★定員：10名（事前申込制・先着順）
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等

※託児希望者は先着5名まで承ります。

ご予約は9月25日(水)までに館内窓口またはお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。



産後女性のためのポールエクササイズ講座

6日(日)①19:50～10:30 ②10:40～11:20

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：若菜ひろみ
(マドレボニータインストラクター)
- ★参加費：300円 ★定員：各回10組
- ★対象：2019年3月10日以降に生まれた赤ちゃんは同伴可。2019年3月9日までに生まれた赤ちゃんは、信頼できる方に預けてお越しいただくか託児をご利用下さい。

★持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル
※ご兄弟が一緒に入室することはできません。
※妊婦さんは妊娠12週以降臨月までで、運動を制限されていない方が参加可能です。

※託児希望者は先着5名まで承ります。

ご予約は9月25日(水)までに館内窓口またはお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

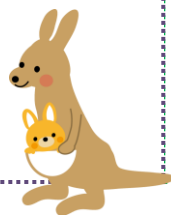
おうちでできる簡単ヘアカット講座

12日(土) 9:50～11:00

(後半個別対応の時間があります)

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：原田順子（美容師）
- ★参加費：300円
- ★定員：15組
- ★対象：未就学のお子様と保護者
- ★持ち物：なし

※切り方を学ぶ講座です。



ハンドタッチケア&スキンケア講座

27日(日)10:00～10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：うすき友美（ハンドセラピスト）
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：0歳～3歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：なし

※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。



ファミリーサポートセンター説明会

会場：子育て支援館 多目的室
日時：10月19日(土) 10:30～11:30
内容：ファミサポの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。
対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。

※詳しくは「ちばしファミリーサポートセンター」までお問い合わせください。

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子

