

みんなのわ



クローズアップ



中央区育児サークル

子育て支援館では地域支援活動の一環として育児サークル講習会と子育てひろばを行っております。この講習会とひろばは、子育てをする保護者にとって必要な活動となっている育児サークルが、地域で息の長い活動ができるよう共に子育てについて考え、情報交換をする場となっております。今回この講習会に参加された育児サークルがどのような活動をしているか、ご紹介いたします。ぜひお近くの方はお子様と参加してみたいかがでしょうか。

ぴょんぴょんクラブ

5月14日(月) 10:00~11:30
ぴょんぴょんクラブさんにお邪魔しました!!

ぴょんぴょんクラブ HpQR コード→



京成西登戸駅から徒歩で3分程の西登戸会館で活動しています。中に入ると明るい挨拶で役員の方が迎えてくれました。初めての方は体験として簡易名札をつけ、リピーターの方はケースに入った名札が用意されており、受付を済ませます。この日は0歳児~2歳児合わせて17組の親子が参加し、役員の方の手遊びでサークルがスタートしました。(活動の約束事を参加者みなさんと確認し安全面にも配慮されています。) お子さんもわくわく目を輝かせ身振り手振りを交え、お母さんと一緒に歌を楽しんでいました。この日

は中央図書館の読み聞かせボランティアの方がお話やわらべ歌、手遊びをしてくれました。パペット人形の動きに興味津々で少しずつ前に前に動くお子さん。シフォンハンカチに手を伸ばす赤ちゃん。我が子だけでなく他のお子さんの表情に皆さんで反応し、楽しみを共有する時間になっていると感じました。10:50から月齢別に分かれおやつタイム。初めて参加されて緊張気味のお子さんもにこにこ(*^*)。この時間は参加者同士のコミュニケーションが深まる時間になっているようです。民生委員、主任児童委員、社会福祉協議会の方の支えもあり運営されている育児サークルです。相談などにも対応していただけるという事で、子育て家庭にとって、とても心強い存在ですね!!



★活動日：第2月曜日、祝日の場合は第4月曜日(西登戸会館での活動の他に緑町保育所との交流があります。)

ピノッキオ

5月17日(木) 10:00~11:30 ★問い合わせ★
ピノッキオさんにお邪魔しました!! 葛城公民館 ☎043-222-8554

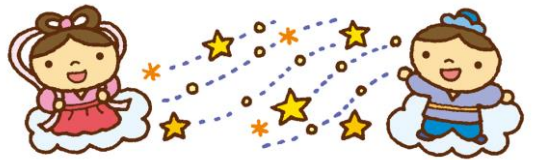


中央区葛城中学校隣の葛城公民館で活動しています。和室に入ると参加者の皆さんは受付を済ませ、リラックスした雰囲気でおしゃべりをしていました。10:15分からお名前の歌を歌って呼び掛け、子どもたちの元気なお返事が返ってきます。お誕生月のお友だちがいる時は、ハッピーバースデーを歌ってプレゼントも用意しているそうです。その後役員の方の親子遊び「大根漬け」では、お母さんに体をくすぐられ大笑い!! 楽しいサークルのスタートです。10:30から「お話し花かご」さんによるお話し会を楽しみました。(この時間はお話し会や工作遊びをする月もあるそうです。) パネルシター「ケーキをつくろう」は順番にクリームつけたり、チョコやイチゴをのせたり、パネルの画面に登場している動物にいちごを配ったり、個性的なケーキが出来上がりました。シフォンハンカチは、わらべ歌を楽しむものなのですが、その前に被って、花嫁のベールのようにしたり、まるでお風呂で背中を洗うようにゴシゴシこすったり、子どもたちの姿に花かごさんも大笑い!! 「子どもの発想っておもしろいわね~」と地域ボランティアの方も話されていました。11:00からのお茶タイムでは、子育ての情報交換、先輩ママやボランティアさんへ相談もでき、ママのストレス解消に甘いものをつまみながら雑談できる場です。この日はいつもより少ない参加人数だったようですが、実家に帰ったような“ほのぼの雰囲気”で子育てトークがされており、とても和やかでした!!

駐車場も無料で使用できるのでぜひお気軽に遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

★活動日：原則第3木曜日開催(8月はお休み)5月・10月は、亥鼻保育所の地域交流活動に参加しています。

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 心理相談	2 おはなし花かご (★11:00～)	3 休館日	4 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	5 うさぎ①②	6 りす 保健相談	7 心理相談
8 お父さんと遊ぼう 心理相談	9 ※子育て支援コンサル ジュ出張相談	10 休館日	11 なごみひろば アレルギー相談	12 ぱんだ	13 りす 保健相談	14 心理相談
15 サンデーりす 心理相談	16	17 休館日	18 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	19 うさぎ①②	20 りす 食育栄養講座 保健相談	21 心理相談
22 心理相談	23 ベビーマッサージ 講座 子育てひろば	24 休館日	25 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	26 ぱんだ	27 りす 保健相談	28 心理相談
29 でんでん虫 心理相談	30 むし歯予防講座	31 休館日	※子育て支援コンサルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園について～ 予約制 13:00～14:30(お一人様 15分程度)5組程度 予約後にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!!			



子育て支援館
携帯版ホームページ

わいわいひろば



ひよこ (2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
4日・18日・25日
(10:00～10:30)

定員 8組 (担当: 藤沼・佐藤)
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
6日・13日・20日・27日
(10:00～10:30)

定員 8組 (担当: 鈴木)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
5日①②・19日①②
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)

定員 10組 (担当: 可世木)
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳児以上)
「リズム遊びを楽しもう!」
12日・26日
(10:00～10:40)

定員 10組 (担当: 松葉瀬)
※持ち物ありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

7月 1日～15日開催分・・・6月 15日午前9時より受付開始

7月 16日～31日開催分・・・7月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2週目のみ 12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです!!

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 6月15日午前9時より受付を開始いたします。

4日「みんなで話そう離乳食～はじめてのごっくん～」

※11日「子育てについて考えよう」 18日「40代ママの集い」

25日「はじめての子育て（1歳児）」

※第2週(11日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は6月25日(月)までに館内窓口又はお電話にてお申込み下さい。尚、料金は200円となります。

おはなし会

2日(月)おはなし花かご

29日(日)でんでん虫

※おはなし花かごの時間は **11:00** からです。

通常のお話し会は全て 15:00~15:30 です。

お申し込みの必要はありません。

この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定

25日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士が話を伺います。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、**☎201-6001** まで、どうぞ気軽にお電話ください。

館長のつぶやき 三



「たいへんなときは 周囲に甘えれば いいんだよ」

子育ては残念ながら楽しいことばかりじゃない。

ときには、自分たちだけでは手に負えないこともありますね。

そんなときには、がまんしないで、周囲の手を借りてみましょう。

お返しは急がなくてもいいんですよ。

いつか今度は、誰かに力を貸してあげられるときが必ず来るのだから・・・。

(社)全国私立保育園連盟 子育てメッセージより



お父さんと遊ぼう!!

8日(日)10:30~11:10

❖会場：子育て支援館 プレイホール ❖参加費：無料 ❖定員：12組

❖対象：おおむね1歳児のお子様とお父様



講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は6月15日午前9時より開始いたします。

ベビーマッサージ講座

～ママの手はまほうの手～

23日(月)10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：ひいろちはる
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：1か月健診終了～ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：①バスタオル(赤ちゃんをすっぽりくるむ大きさのもの)②替えおむつ③飲み物(親子とも)④ビニール袋1枚(おむつ入れ用)⑤マッサージにも使用できると表記してあるオイル



食育栄養講座

20日(金)10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：篠原郁子(ふたば保育園 園長)
- ★参加費：無料
- ★定員：20名
- ★対象：乳幼児の食育に関心のある方
- ★持ち物：なし



ママだからできるこどものむし歯予防講座

30日(月)10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵(鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳～1歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ②ハンドタオル



地域支援活動

「子育てひろば」

23日(月)14:00～15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
- ❖0,1歳児向けのふれあい遊び、わらべうた、手作り玩具、絵本などの紹介をします



提供・両方会員になりませんか?

ちばしファミリーサポートセンター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会を開催いたしますのでぜひご参加ください。

日時：7月6日(金)・9日(月)

9:30～12:50

会場：中央保健福祉センター

要件：市内在住で、お子さんを預かる事のできる心身ともに健康な方

問い合わせ・ちばしファミリーサポートセンター

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須初子