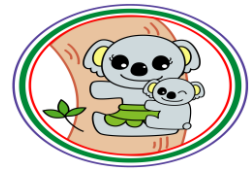


みんなのわ



「お父さんと遊ぼう！」～イベントのご紹介～

支援館では、日頃仕事などで忙しいお父さんとお子さんがたくさんふれあって遊べるよう「お父さんと遊ぼう！」というイベントを行っています。ふれあい遊びを中心に、身体を動かす遊び・手遊び・わらべうた・パネルシアターなど内容盛りだくさんのイベントです。わいわいひろばと同様に月齢・年齢別に行っています。

今回はおおむね1歳のお子さんを対象にしたお父さんと遊ぼうをご紹介します。「おいでおいで～ぱんだ♪」とかわいい手遊びから始まり、最初はちょっと緊張した姿もありましたが、わらべ歌遊びでは親子でたくさんふれ合い、次第に笑顔に。そして、ミニサーキット遊びでは、大きなトンネルに大喜びの子どもたち！トンネルを上手



「ぎったんぱったん～」大縄を使ったわらべうた遊び

にくぐるお子さんの姿をお父さんも嬉しそうに見守ります。平均台をお父さんと手をつなぎながら渡ったり、ボールを投げて箱の中に入れたいり…中にはボールコーナーが気に入り、ずっとボール遊びを楽しむ子もいました。お父さんたちは、「こんなことができるようになったんだ」「こんな遊びが好きなんだなあ」と子どもの成長を発見するいい機会になったようです。「ぞうさんのぼうし」



よいしょ!トンネルくぐれるかな?

のパネルシアターでは、次々に出てくる動物たちに子どもたちも興味しんしん。歌に合わせて「ぎゅ～っぎゅ！」とお父さんに抱きしめられ嬉しそうなお父さんの表情が見られました。終了後には、お父さん同士で会話する姿も見られ、交流の場にもつながったようです。

参加された方たちのアンケートからは「一緒に身体を動かして遊べて楽しかった」「サーキット遊びは家ではできないのでありがたい」などのお声を頂きました。子どもと遊びたいけれど、どんな遊びをしたらいいのかわからないというお父さん、遊びのヒントが見つかるかも!?ふれ合い遊びなどは資料をお配りしているのでお家でも繰り返し楽しんでいただきたいと思います♪

お父さんが子育てに参加するとお母さんが笑顔になります！お母さんが笑顔だとお子さんも自然と笑顔に。お父さんのサポートはお母さんにとって本当に心強いものです。こういったイベントを通して、お父さんたちに「子どもと一緒に遊ぶのって楽しいな！」「子育てって楽しいな！」と感じてもらえると嬉しいです。

イベントのスケジュールは、当館ホームページや本誌「みんなのわ」などでご確認ください。

また、当館は土日祝日も開館していますので、お仕事が休みの日には是非お子さんと足を運んで、一緒にたくさん遊んで下さいね！特に土日は、お父さんとお子さんの2人で（中にはお父さんがお子さんを2～3人連れて!!）来館される姿も多いです。どうぞお気軽にお越しください！（K・O）



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館 携帯版ホームページ						1 心理相談
2 ハンドタッチ&スケンケア難 ゆずりあいひろば 心理相談	3 おはなし花かご	4 休館日	5 ひよこ なごみひろば	6 うさぎ①②	7 りす 保健相談	8 心理相談
9 心理相談	10	11 休館日	12 ひよこ なごみひろば	13 ぱんだ	14 りす 保健相談	15 心理相談
16 サンデーひよこ 心理相談	17 ベビーマッサージ講座 コンシェルジュ出張相談	18 休館日	19 ひよこ なごみひろば	20 うさぎ①②	21 りす 保健相談	22 ヘアカット講座 心理相談
23 心理相談	24 子育て支援研修 育児サークルリーダー講習会	25 休館日	26 なごみひろば 身体測定	27 ぱんだ	28 りす 保健相談	29 心理相談
30 心理相談	31					

わいわいひろば

サンデーひよこ
(2か月～おおむね6か月)
16日(10:30～11:00) (担当:加納)
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ (2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
5日・12日・19日
(10:00～10:30)
定員8組 (担当:東原)
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
7日・14日・21日・28日
(10:00～10:30)
定員8組 (担当:奥村)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)
「運動遊びを楽しもう!」
6日①②・20日①②
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)
定員10組 (担当:鈴木)
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳児以上)
「体操・ふれあい遊びを楽しもう!」
13日・27日
(10:40～11:20)
定員10組 (担当:吉村)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

10月 1日～15日開催分 ……9月 15日午前9時より受付開始

10月 16日～31日開催分 ……10月 1日午前9時より受付開始

◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは9月15日午前9時より受付を開始いたします。(担当:佐々木・木田)

5日「離乳食7か月~8か月頃」
19日「食事の悩みを考えよう」

12日「卒乳・断乳について」
26日「8か月~1歳頃のママの集い」

おはなし会

3日(月)おはなし花かご

時間は全て15:00~15:30です。

お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定

26日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。

看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です。)詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム

「母の前で平気になるはずらは、信頼感のあらわれ」

汐見先生によると『子どもがいたずらできるのは、親を信頼している証拠。アニメ「クレヨンしんちゃん」では、主人公・野原しんのすけは母・みさえの前で平気でいたずらをします。これは信頼関係が強いからなのです』とのこと。

こらっ!と子どものいたずらに声を荒げていませんか?しんちゃんのように親の前でいたずらされるとイラッとしますよね。でも、信頼しているママの前だからいたずらもできちゃうんですね。怒っても、その後に「もうだめよ」とぎゅっと抱きしめてあげる心の広さも大切ですね。

教育学者・汐見稔幸の著書「子育てにとっても大切な27のヒントクレヨンしんちゃん親子学」より

子育て支援研修 ~子どもの関わり方・遊び方~ 24日(月) 10:00~11:00

- ★会場: 子育て支援館 多目的室
- ★講師: 三須初子(当館館長・保育士)
- ★定員: 20名
- ★対象: 子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方
- ★申込: 9月15日(木) 午前9時より館内窓口及びお電話にて受付
- ◆託児は行ってありません。

育児サークルリーダー講習会 24日(月) 14:00~15:30

- ★会場: 子育て支援館 多目的室
- ★講師: 廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員: 10名(事前申込制・先着順)
- ★対象: 育児サークルのリーダーサブ・ボランティア等
- ★申込: 9月15日(木) 午前9時より館内窓口及びお電話にて受付
- ◆託児は行ってありません。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は9月15日午前9時より開始いたします。

ハンドタッチ&スキンケア講座 2日(日) 10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：うすき友美（ハンドセラピスト）
- ★参加費：300円
- ★定員：10組（※事前のお申し込みが必要です）
- ★対象：0歳~3歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：なし

※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。



ベビーマッサージ講座 ~ママの手はまほうの手~

17日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：ひいろちはる
（ロイヤルセラピスト協会認定講師）
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：1か月健診終了～
ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：①バスタオル（赤ちゃんをすっぽりくるめる大きさのもの）
②替えおむつ、③飲み物（親子とも）
④ビニール袋（おむつ入れ用）1枚
⑤マッサージにも使用できると表記してあるオイル



おうちでできる簡単ヘアカット講座



22日(土) 9:50~11:00

（後半個別対応の時間があります）

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★参加費：300円
- ★対象：未就学のお子様と保護者
- ★講師：原田順子（美容師）
- ★定員：15組
- ★持ち物：なし ※切り方を学ぶ講座です。



ゆずりあいひろば

- ・日時：10月2日(日) 10:00~12:00
- ・会場：子育て支援館 事務室前ホール

<譲りたい方>

9月30日までに譲りたいものを当館までお持ち下さい。なお、お持ちいただくものは、0~6歳までの子ども服、帽子、靴、鞆等に限らせていただきます。下着類はご遠慮下さい。

<譲ってほしい方>

当日はご自由にお越し下さい。上記の時間開催しています。1家族あたり3点までお持ち帰り頂けます。

子育てコンシェルジュ出張相談

~認可保育園・保育所・幼稚園

4月入所入園において~

10月17日(月) 13:30~15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：水嶋 明美
（中央区子育てコンシェルジュ）
- ★定員：20組
- ★対象：未就園のお子様と保護者
- ★持ち物：なし



ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉県子育て支援館
（公社）千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F
☎ 043-201-6000（代表）
043-201-6003（fax）
043-201-6001（相談）
043-201-6571（ファミサポ）

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須初子