幸町子育てリラックス館カレンダー

11 月

発行日：2026 年 11 月 1 日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 ファミリーたいむ
8	9	10 みんなでいっしょに	11 わらべうたベビーマッサージ	12	13	14
15	16	17 あかちゃんあつまれ	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 ママとベビーのマッサージ	26	27	28
29	30 インスパイリングエクササイズ					

＊予約制の企画は、予約状況を「ホームページの企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

＊下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第２火曜日　１０：３０～１１：００

予約：前月の第３月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
絵本の紹介・絵本の相談

【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第２水曜日　１０：３０～１１：３０

予約：前月の第３月曜日から来館にて

持ち物：オイル（ベビーマッサージ用）
バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）

【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第４水曜日　１０：３０～１１：３０

予約：毎月１日から来館にて

持ち物：バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）

【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第４月曜日　１０：３０～１１：３０

予約：毎月１日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

【ファミリーたいむ】

日時：７日（土）１０：００～１２：００

内容：UR との協賛実施
館内別紙をご覧ください

【あかちゃんあつまれ】

日時：１７日（火）１０：３０～

対象：０歳のあかちゃんで誕生月の翌月まで
妊娠中のママも参加できます

【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館　TEL ０４３－２４２－３０５０