幸町子育てリラックス館カレンダー

10 月

発行日：2026 年 10 月 1 日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 20 周年記念
4	5	6	7	8 あかちゃんあつまれ	9	10
11	12	13 みんなでいっしょに	14 わらべうたベビーマッサージ	15	16	17
18	19	20	21 にんぎょうげき	22	23	24
25	26 インスパイリングエクササイズ	27	28 ママとベビーのマッサージ	29	30	31

＊予約制の企画は、予約状況を「ホームページの企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

＊下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第２火曜日　１０：３０～１１：００

予約：前月の第３月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
絵本の紹介・絵本の相談

【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第２水曜日　１０：３０～１１：３０

予約：前月の第３月曜日から来館にて

持ち物：オイル（ベビーマッサージ用）
バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）

【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第４水曜日　１０：３０～１１：３０

予約：毎月１日から来館にて

持ち物：バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）

【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第４月曜日　１０：３０～１１：３０

予約：毎月１日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

【あかちゃんあつまれ】

日時：8日（木）１０：３０～

対象：０歳のあかちゃんで誕生月の翌月まで
妊娠中のママも参加できます

【２０周年記念】

3日（土）１０：３０～１５：３０

【にんぎょうげき】

２１日（水）別紙をご覧ください

【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館　TEL ０４３－２４２－３０５０