幸町子育てリラックス館カレンダー

９月

発行日：2026年９月１日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 みんなでいっしょに	9 わらべうたベビーマッサージ	10	11	12 ファミリーたいむ
13	14 コンシェルジュ相談会	15	16 ママとベビーのマッサージ	17 あかちゃんあつまれ	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28 インスパイリングエクササイズ	29 育児相談と身体測定	30			

＊予約制の企画は、予約状況を「ホームページの企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

＊下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第２火曜日　10：30～11：00

予約：前月の第３月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
絵本の紹介・絵本の相談

【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第２水曜日　10：30～11：30

予約：前月の第３月曜日から来館にて

持ち物：オイル（ベビーマッサージ用）
バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）

【ママとベビーのマッサージ】

日時：16日（水）　10：30～11：30

予約：毎月１日から来館にて

持ち物：バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）

【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第４月曜日　10：30～11：30

予約：毎月１日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

【ファミリーたいむ】

日時：12日（土）10：45頃～

内容：パパもいっしょにあそびましょう

【あかちゃんあつまれ】

日時：17日（木）10：30～

対象：0歳のあかちゃんで誕生月の翌月まで
妊娠中のママも参加できます

【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館　TEL 043－242－3050