






5月の予定表



施設名 千城台子育てリラックス館

月日 (曜日)	時間	イベントタイトル	備考 (予約方法など)
5月9日 (土)	10:30～ 11:30	リラックス ハンドマッサージ 	来館にて要予約 定員9組 <u>※予約した方のみ入館となります</u> 場所：千城台子育てリラックス館 *ご夫婦での参加企画です *お互いの手をマッサージしながら、リラックスしたひとときを過ごしましょう！
5月8日 (金) 0～6カ月未満 5月15日 (金) 7カ月～1歳未満	10:00～ 12:00	ベビちゃんタイム  	予約不要 <u>※入館は対象月齢のお子様のみとさせていただきます</u> *1歳未満の赤ちゃん優先の時間です 親子で自由に交流します *持ち物 (ねんね用バスタオル・オムツ・着替えなど) プレママ、プレパパもぜひ、どうぞ！ 赤ちゃんに会えますよ
5月13日 (水)	10:30～ 11:30	離乳食講座 	来館にて要予約 定員 8組程度 <u>※予約した方のみ入館となります</u> <u>※ご家族での参加になります</u> 場所：千城台子育てリラックス館 *講師：保健センター・栄養士 *これから始める方も、今真っ最中の方も 離乳食の不安を、解消しましょう！
5月26日 (火)	11:30～ 11:50	おはなしでてこい 	予約不要 (毎月第4火曜日) *図書館のボランティアさんが わらべうたや絵本の読み聞かせを してくれます

※要予約企画の申し込み方法は企画ごとに異なります。各企画の備考欄をご覧ください。
尚、館内掲示時期が前後し、掲載時に既に定員に達している場合があります。ご了承ください。