

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

5月

発行日：2026年5月1日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12 みんなでいっしょに	13 わらべうたベビーマッサージ	14	15	16
17	18 あかちゃんあつまれ	19	20 子育て支援企画	21	22	23 パパもいっしょに
24 勤労感謝の日	25 インスパイリングエクササイズ	26	27 ママとベビーのマッサージ	28	29	30
31						

\*予約制の企画は、予約状況を「ホームページの企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:30~11:00  
 予約：前月の第3月曜日から来館にて  
 内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他  
 絵本の紹介・絵本の相談



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30  
 予約：毎月1日から来館にて  
 持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
 替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【パパもいっしょに】

日時：23日(土) 10:45頃~  
 内容：パパもいっしょにあそびましょう

## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30  
 予約：前月の第3月曜日から来館にて  
 持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)  
 バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
 替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30  
 予約：毎月1日から来館にて  
 服装：体を動かしますので動きやすい服装で  
 持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物



## 【あかちゃんあつまれ】

日時：18日(月) 10:30~  
 対象：0歳のあかちゃんで誕生月の翌月まで  
 妊娠中のママも参加できます



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050