

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

3月

発行日：2026年3月1日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 わいわいたいむ	6	7
8	9	10 みんなでいっしょに	11 わらべうたベビーマッサージ	12	13	14 パパもいっしょに
15	16 あかちゃんあつまれ	17	18	19	20 春分の日	21
22	23 インスパイリングエクササイズ	24	25 ママとベビーのマッサージ	26	27	28
29	30	31				

\*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:30~11:00

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他  
絵本の紹介・絵本の相談



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【わいわいたいむ】

日時：5日(木) 10:30~11:00

内容：お楽しみ会 **【来館にて予約】**

## 【パパもいっしょに】

日時：14日(土) 10:30~11:00

内容：お楽しみ会 **【来館にて予約】**



## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

## 【あかちゃんあつまれ】

日時：16日(月) 10:30~

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで  
妊娠中のママも参加できます



## 【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050